



主曆2018年9月2日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗：各種侵害行為 促使我們堅決果斷地尋求正義

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各8月26日上午在距離都柏林178公里的諾克(Knock)聖母朝聖地主持頌念三鐘經活動。這所朝聖地位於愛爾蘭梅奧(Mayo)郡，聖母曾於19世紀在當地顯現，因此通稱為「童貞聖母山」，而且聞名全世界。教宗先來到朝聖地的顯現小堂專注祈禱，然後將一串玫瑰念珠獻給童貞聖母。

在頌念三鐘經前的講話中，教宗再次提到愛爾蘭教會成員侵犯未成年人「敞開的傷口」。他說：「我們中的任何人都不能對未成年者遭受侵害的事實無動於衷。這些未成年者的純真被竊走，有的被強行與母親隔離，被遺棄在痛苦記憶的傷痕中。」

「這敞開的傷口促使我們要堅定果斷地尋求真理和正義。我為這些罪、為在

天主的家中令許多人看到的惡表和背叛祈求上主的寬恕。我懇請榮福童貞聖母為所有遭到任何侵犯的倖存者轉禱；我並重申，每個基督徒家庭的成員都決意不再允許這樣的情況發生；我也請聖母為我們眾人轉禱，使我們常能秉持正義行進，彌補如此的暴行，因為這也取決於我們。」

教宗知道，家庭頌念玫瑰經的傳統，在愛爾蘭是多麼重要，因此也將世界上所有的家庭託付於那曉得每個家庭的喜樂和困苦的聖母瑪利亞，使每個家庭在傳播基督的王國和照顧最弱小者的努力中得到扶持。

在侵襲我們這個時代的狂風暴雨中，愛爾蘭家庭應做信德和仁慈的堡壘，依照國家的優良傳統，抵拒一切企圖貶抑男人和女人尊嚴的行為。這些男女是按

照天主的肖像受造，並蒙召朝向永恆生命的崇高命運。

教宗也提到北愛爾蘭，表達對那個地區的情感及在祈禱中的關懷。教宗強調，他因那裡大公運動的進展和具有重大意義的基督徒團體彼此友誼的增長及合作，而懷有感恩之情。願基督的所有門徒持續前行，努力推進和平進程，並為今日的子孫建設一個和諧及公正的社會。

頌念三鐘經之後，教宗特別問候了在愛爾蘭服刑的男女，感謝他們中的一些人在得知他要訪問愛爾蘭的消息後寫來的信件。教宗說：「我向你們和你們的親人保證我的關懷和祈禱。願仁慈的聖母瑪利亞照料你們，堅固你們的信德和望德。」



教宗方濟各在愛爾蘭會晤性侵犯受害者

【梵蒂岡新聞網】聖座新聞室8月26日證實，教宗方濟各在愛爾蘭訪問期間會晤了8位曾經受到聖職人員和修會會士侵犯的受害者。這次會晤是在8月25

日晚間舉行的，歷時90分鐘。在場人士表示，這是一次真誠及懇切的會晤。

此外，有兩位參加會晤的人士表示，教宗方濟各譴責了教會的腐敗和掩蓋

行為，並用西班牙語稱性侵犯行為為「caca」，意思是「污穢」或「糞便」。

在場的兩位受害者，剛一出世就被強行與他們的母親分離，當時他們的

台北總主教公署公告

北總主字第107136號

- 一、聖若望鮑思高天主堂主任鄭泰祺神父，因修會另有任用，予以卸任。
- 二、聖若望鮑思高天主堂助理主任范長永神父，因修會另有任用，予以卸任。
- 三、茲委任鮑思高慈幼會簡安德神父為聖若望鮑思高天主堂主任。
- 四、茲委任鮑思高慈幼會李伯煒神父為聖若望鮑思高天主堂助理主任。

以上任免自9月1日起生效。

總主教 洪山川

公告

北總主字第107086號

謹訂於2018年9月8日(周六)上午10時在輔仁大學淨心堂(新北市新莊區中正路510號)為趙振成執事舉行授予司鐸聖秩感恩聖祭。敬請主內弟兄姊妹為其祈禱，並歡迎蒞臨，共沐主恩。

總主教 洪山川

2018年8月2日

台北總主教公署公告

北總主字第107128號

9月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2018年9月12日(周三)

地點：台北總主教公署

時間：上午10:00 明供聖體

11:30 專題演講 12:30 午餐

秘書長 范玉言

2018年8月14日

◀教宗方濟各8月25日在愛爾蘭都柏林天主教主教座堂的至聖聖體小堂內，點燃了一根蠟燭，為遭神職人員和修會會士性侵犯的受害者祈禱。教宗當晚也會晤了其中8位受害者。(路透)

母親住在被稱作「母親與嬰兒之家」的教會辦的機構中。他們表示，他們要求教宗為這些家庭公開請求修和。

教宗會見愛爾蘭當局

談及侵犯的創傷、家庭、移民、基督信仰的價值

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各8月25日在都柏林城堡會見了愛爾蘭當局、民間組織和外交使團，以及北愛爾蘭代表團，發表了他此行的第一篇正式講話。教宗在談到家庭時強調，要保護家庭免於各種形式的攻擊和非難。教宗也論及移民危機，並指出，以明智的方式解決這一問題的緊迫性。最後教宗談到教會成員性侵未成年人的嚴重醜聞。

教宗說：「教會當局，包括主教、修會長上、司鐸和其他人在內，沒有妥善處理這些令人厭惡罪行的失責行為，當然引發了義怒，成了天主教團體痛苦和恥辱的原因。我本人深有同感。我的前任本篤十六世教宗也不吝言辭地承認問題的嚴重性，並要求採取真正具有福音精神、公正和有效的措施，來應對這種背信棄義。他坦率而果斷的介入，持續激勵著教會當局努力糾正過去的錯誤，並制定嚴厲的規則，以確保這些事件不再發生。」

教宗也喜悅地談到本屆世界家庭大會，稱家庭是社會

的黏合劑；家庭的福祉不能被忽視，卻應透過各種適當的方式得到提升和保護。教宗說：在家庭中，我們每個人都邁出了人生的第一步。在家庭中，我們學習和睦相處，控制我們的自私本能，調和多樣性，最重要的是，分辨並尋找賦予生命真實和圓滿意義的價值觀。

教宗強調，人性的紐帶必須得到鞏固，好使世界成為一個人民大家庭。教宗強烈呼籲合一與友愛，特別是針對那些最脆弱的弟兄姊妹，從而抵制種族仇恨、暴力、貧富差距，以及對尊嚴和人權的蔑視。我們急需在政治和社會生活的各個領域，恢復一個真正人民大家庭的意義！我們永遠不要失去希望和勇氣，堅守締造和平、修和與守護他人的道德要求。

教宗繼續說，若沒有心靈歸依帶來的平安，全球大家庭的理想可能成為陳腔濫調，甚至鼓吹「丟棄文化」的傳播，使窮人和弱勢群體遭受冷漠，包括那些被剝奪生命權的胎兒。

教宗說，也許在這個時代最能引起我們良心反思的

挑戰，是大規模移民的危機，這危機註定不會消失；而解決之道需要智慧、廣泛討論，以及遠遠超出短期政治決策的人道關切。

教宗最後讚揚為建立聖座與愛爾蘭自由邦（今愛爾蘭）之間的牢固關係所做出的貢獻和努力。愛爾蘭的根基是基督信仰福音數千年來的歷史，這福音由聖帕拉迪奧（Palladio）和聖巴特利爵（Patrizio）宣講，然後由多位聖人和學者傳播開來，例如：聖高隆巴（St. Columba），聖高隆邦（St. Columban），聖女布里吉達（Brigida），聖迦勒（St. Gall），聖基林（Kilian），聖伯來登（St. Brendan）等。

教宗最後祈願，愛爾蘭永遠不丟失或忘記基督信仰充滿活力的旋律，這旋律曾支持並繼續支持著這片土地。教宗說，一如過去，生活在這個國家的男女努力以源自信仰的智慧豐富國家的生活。即使在愛爾蘭最黑暗的時刻，依然在信仰中找到了為打造自由、尊嚴、正義和團結的未來，所不可或缺的勇氣和承諾。

教宗接見年輕夫妻：婚姻是一場冒險，但值得為此付出

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各8月25日下午在愛爾蘭都柏林天主教主教座堂與眾多年輕夫妻相會，都柏林總教區馬丁（Diarmuid Martin）總主教也在場。

為這場聚會致開幕詞的是一對結婚50載、已晉身為祖父母的年邁夫妻。他們的見證是青年在婚姻道路上的指南針。教宗對年長的夫妻說：「家庭生活費心勞力，但是很值得。你們每天在聖事恩寵的支援下度過的婚姻生活，有很多我們需要學習的地方。結婚和共同生活是件美好的事，因為兩人共同承擔痛苦，痛苦便會減半，兩人分享喜悅，喜悅就會加倍。」

這次聚會的氣氛十分親切又歡樂。教宗將嬰孩的哭聲稱為「最美妙的音樂、最美好的宣講和希望的呼聲」，並強調聆聽長者、「老人」的重要性，因為後者是「我們集體記憶的守護人」，他們的見證充滿信德，為年輕夫妻是一項寶貴的資源。

有一對今年9月27日將完婚的未婚夫妻表示，有些人把愛情當作私人事務，不需要制度的框架。這對未婚夫妻請示教宗，如何解釋婚姻的終身承諾。

教宗回答說：「婚姻不僅僅是個制度，更是個聖召、向前邁進的生活，有意識地決定要一生彼此照顧、互相扶持、保護對方。」在「暫時文化」盛行的社會中，工作、人際關係和承諾可能隨時改變，彷彿沒有任何珍貴的事物能歷久不衰，愛情也不例外。然而，「愛情若不依靠愛來促進成長，很快就會枯萎凋零。『終身』承諾意味著，促使

愛增長，因為在愛內不存在『轉眼即逝的事物』。」

「在人類繁衍後代的各種形式中，婚姻是獨一無二的。愛情是新生命的起源，這意味著共同承擔起責任來傳遞生命這個神聖的禮物，提供穩定的環境，讓新生命得以在其中成長茁壯。在教會內結婚，也就是領受婚姻聖事，便是以特殊方式參與天主永恆聖愛的奧秘。」

「具有排他性的持久愛情」，是耶穌新郎與教會新娘之間盟約的聖事性標記。主耶穌總是臨在於從一而終的愛情內，而且祂的聖愛，在考驗時刻是一塊磐石、一間庇難所，更是在純潔且永恆的愛內持續成長的泉源。

教宗向夫妻發出呼籲說：「你們一生都要冒險犯難，因為婚姻也是一場冒險，但卻是值得付出的冒險。愛情是天主對我們、對整個人類大家庭的夢想。請你們永遠不要忘記這一點！天主在我們身上有個夢想，並要求我們予以實現。你們別害怕那夢想，卻要胸懷大志！」

另一對作見證的夫妻新婚不滿1個月，他們準備生養小孩，向教宗請益該如何教育兒女信仰的重要性。教宗讚許愛爾蘭教會在學校和堂區的要理講授計畫，同時也強調「傳遞信仰的首要場所是家庭」：「透過父母親在日常生活中從容不迫地敬愛上主、信賴天主聖言的榜樣」，孩子在家裡學會這份信仰。

「我們可以稱家庭為『家庭教會』，孩子在那裡學習忠貞、誠實和犧牲的意義。他們看到父母的互動，他們如何照料彼此，如何敬愛天主與教會。如此一

來，孩子們便能呼吸到福音的清新空氣，學會以符合他們信仰的方式去理解、判斷和行動。」

此外，信仰也應該以「家庭生活中的方言」來傳遞，孩子就能從父母親身上學會如何善度基督信仰生活。關於這點，教宗回憶起他的個人經歷說：「我記得我5歲那年，有一次我回到家時，爸爸已經下班，我看到爸爸和媽媽在飯廳接吻。那一幕令我永難忘懷！這多美好啊！丈夫工作疲勞，卻能從他妻子那裡體驗到愛情！願你們的孩子也能在你們身上看到父母彼此輕撫、親吻、擁抱。這是美麗至極的事，因為人們能透過這一切學會愛的方言。」

教宗也勉勵父母親帶著孩子一同祈禱，讓聖母瑪利亞進入家庭生活，全家一起慶祝基督信仰節日，「深切關懷受苦者和社會邊緣人」。事實上，今日世界鮮少關切弱小者和所有被看作「不事生產」的人。這世界告訴我們，要堅強獨立，但很少照顧那些孤獨、悲傷、被拒絕、患病、還沒出生或瀕臨死亡的人。為此，需要從家庭著手展開「愛的革命」。

教宗最後對夫妻們說：「無庸置疑地，我們正在逐漸遺忘輕撫的直接表達方式、溫柔的力量。倘若沒有溫柔的革命，就不會有愛的革命。溫柔，這個詞似乎已經從字典裡刪去了。但願藉著你們的榜樣，你們的子女能得到引領，成為更熱心助人、親切和藹、信德深厚的世代，以更新教會和整個愛爾蘭社會。」

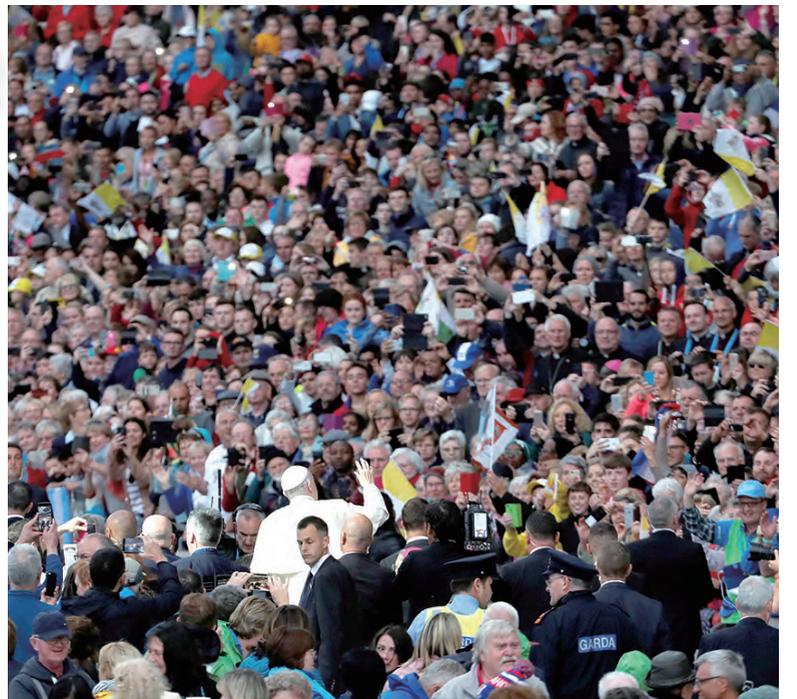
不存在完美的家庭 家庭需要寬恕

【梵蒂岡新聞網】來自114個國家的家庭在都柏林歡度節日的盛宴。8月25日晚間，大約7萬5千人在克羅克公園體育場歡迎教宗方濟各。各色旗幟在空中揮舞，著名男高音安德烈·波切利以歌聲打動人心。幾個家庭作了見證之後，教宗發表了令人歡喜和鼓舞的講話。教宗特別談及家庭在今日世界的使命，首先論及第9屆世界家庭大會的主題「家庭的福音：世界的喜樂」。

（文轉3版）



（圖／路透）





活出更恰當的方式

教宗方濟各7月27日致函500位在塞拉耶佛召開第3屆全球天主教神學倫理學會議與會的神學家，表明世界需要具備更新能力的領導者和制度，好能幫助我們「發現並活出」一種在世界上更恰當的方式，人人都成為共同命運的參與者！在這混亂世界中，如何幫助人們，使世人知曉如何活出一種在世界上更恰當的方式，也使人們真實感受自己是共同命運的參與者！

《聖經》中記載，有一位經師前來問耶穌說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那位經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：祂是唯一的，除祂以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛祂，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」（谷12:28-33）主耶穌回答的「以色列，你要聽，你當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主在萬有之上。」這是在《申命紀》第6章4到6節，以色列人他們每天都要誦念這個經文，而且不曉得念多少次，他們把這經文放在自己家的門框上面，每一天進出都要念一下這經文，在自己心裡面誦念。甚至他們把它鑲在戒子裡或頭上的小匣子裡面。主耶穌基督用這樣的經文來提醒這經師，而且告訴他愛人如己，同這樣的誠命在一起。這經師也很聰明，他說的的確確我們要全心、全意、全力愛上主在萬有之上，並且愛人如己；唯獨漏了一個全靈。

所以，在我們的生活當中，可能最忽視的就是靈魂。我們可能說我們有努力、用力、有想、有意志要去貫徹天主的旨意，但是我們卻沒有和天主完全的生活在一起，這是指全靈，沒有一點點的空隙。我們的生命、靈魂整個是充滿天主，沒有一絲一點是為自己，是完全被天主所包容，被天主所覆蓋，完全在天

主內，沒有任何一絲一點的角落或空隙是沒有天主的，這種全靈的生命。讓我們能夠真正去反省在我們的生命裡面，那種在天主內，讓天主飽和我們，沒有任何一絲的空隙，已經到了極點，整個的圓滿、飽滿，被天主所充滿，這是全靈。讓我們能夠在生活當中，活一個走向全靈的生命，而不是為這世界控制，每一天想的都是手機、遊戲、股票，沒有完全全靈，被天主所充滿，完全在天主內，沒有任何一絲空隙，沒有任何一點角落是沒有天主的，是整個被天主充滿的那個全靈的生命。

今天學校教育重視「五育」即是「德智體群美」。但我們看看現在使世界分裂與破壞族群和諧等流之輩，大多是受過高等教育與世界名校博士學位的人。所以，教育的「五育」，並無法使人擁有完全的人性與人格培育。所以，應該在「五育」上再加一，即是「靈」，應成為「六育」。「六育」就是「德智體群美靈」。當人們生活真的都開始重視「靈」，也知道每個人的「靈」都來自同一的天主。如此，我們就知我們是在這同一天主內「共同」「共融」生活在一起。我們就是「一體」，也就是教宗方濟各所提的「共同命運的參與者」！

所以，當耶穌講這個時，經師他回答得很技巧、很明智；耶穌說你離天主的國不遠了。我們很清楚的想到，在耶穌十字架旁的右盜說，「耶穌，當祢為王時，請記念我。」耶穌很清楚的告訴他說，「今天你要與我在樂園裡。」但是耶穌對這位經師只說「你離天主的國不遠了」。我們知道如何走向天國，知道天主的誠命，這是一個導引我們走向天國的方向，但是那個推動的動力和真正讓我們進入天國的是我們行動的實踐，而不是只是知道，知道不做，只是離天主的國不遠，並不代表能進天國，希望我們將來每一個人都能夠進到天國，因為我們不只知道而是真的在實踐，我們已在不斷悔改、不斷精進，我們真的已在這世上，活出更恰當的方式！



彌補疏忽的一環 情緒教育

■文／韋薇修女（輔仁聖博敏神學院教師）



近來一幕幕社會新聞令人相當震撼，有許多事件是對陌生人的暴力，例如：食客帶孩子在餐廳吃牛排，熱鐵板中的肉汁不小心沾到衣服，年輕父親責怪店家沒提醒而大發雷霆，瘋狂丟餐具、摔餐盤、潑灑飲料。另外一幕是服務生送錯飲料，食客大聲咆哮，說要讓服務生整晚不好過。更令人髮指的是發生針對熟悉的親密關係人包括對老父或老母，嚴重的毆打、自殺或殺人、放火甚至分屍等重大暴力事件，依據653期的《天下》雜誌統計，自2014年以來，我們社會每年超過6萬件親密關係暴力事件，近半年已有20多件恐怖情殺案件。該雜誌呼籲每個家庭都迫切需要情感教育，我認為不只是家庭需要情感教育，更是應注重基本的情緒教育，學校雖然早在九年一貫課程的『健康與運動』中納入情緒適能，但從與日俱增的暴力、情殺案件統計，顯示出我們情緒適能教育沒有反映在實際生活的應用。

社會上層出不窮的暴力、情殺案件大都和情緒、情感的控制、管理有關。最近我去一位年輕朋友家作客，她兩歲多的女兒自己不小心摔跤，頭碰到家具而嚎啕大哭，朋友抱著女兒撫摸，平靜地說：「妳用哭的我不懂喔，請妳說出來哪裡痛？怎麼痛？讓媽媽知道，我們看看怎麼辦？」女兒就停止哭泣，在媽媽的引導下，慢慢說出感覺及原因。這年輕媽媽在孩子年幼時，就已經開始情緒素養的培育，培養孩子去覺察自己的情緒、去區分情緒、表達情緒，如果家庭持續注意情緒素養的培養，我相信日後這女孩會適當表達自己的情緒，不需要靠哭鬧、耍賴、怨怪的方式發洩情緒。

我們家庭、學校和社會衡量成功的標準一直都是成績、工作、學位、財富、社會聲望等，教育也都是偏重培養知識、技術、專業等，一般人都認為哪裡需要花時間和精力去學習情緒智能？不過，近年來一些大公司招募

員工及評估員工績效時，開始注重情緒商數（也就是EQ或是EI），尤其在評估員工的領導能力方面是包括了情緒商數，因為研究發現，情緒商數攸關人際關係、社交和社會生活發展的能力，也和專注力、藝術、學術發展能力息息相關。

20多年前，在美國除了教會學校積極把情緒素養的教育納入課程，也有公立學校開始這種社會發展能力的教育，且都是從幼教或是低年級開始，各校具體的教學法與教具不同，但是都有類似的學習過程：引導學生覺察情緒、疏導情緒、了解動機、藉情緒培養同理心及具體的社交技能。通常老師是在小團體中以討論及分享方式，引導學生說出（表達出）自己感受的強烈情緒，還有與情緒相聯的當時情境，相關聯的人，過程中採用學生能懂的玩具、顏色、圖畫，甚至交通號誌做教具，讓學生按照步驟學習，首先體察情緒、說出情緒，再讓情緒降溫，冷靜、控制情緒，接著了解自己情緒所聯結的問題是什麼，訂出面對這情緒的目標，最後去選擇情緒的反應方式。通常公立學校實施情緒教育挑戰比較高，此課程進行一段時間後作評估，發現這課程影響到學生的生活行為，校園減少了打架、鬧事行為，同時學生比較能夠專心。因此，就更積極的推動情緒教育。

關心下一代教育的父母、老師和社會人士越來越擔心校園霸凌、孩子的人格成長，最好我們一起推動家庭及學校，從幼兒階段就開始多注重情緒教育，特別是讓孩子學習了解與面對自己的負面情緒，學習以思考來引導情緒，從童年就開始訓練腦力發揮適當處理情緒和壓力的功能，隨著年齡發展，才能形塑出比較成熟的情緒智能，免日後強烈情緒會綁架我們的大腦，也會失去同理他人的能力，而做出傷人傷己的行為，摧毀自己和別人的幸福。

（文接2版）

教宗說：透過你們對福音的見證，你們可以幫助天主實現祂的夢想。你們可以幫助天主的子女更加靠近，好使他們增進合一，意識到如同一個大家庭那樣和平共處對於整個世界的意義。

教宗在即席講話中，勉勵家庭給孩子從小領洗，因為孩子在聖神的助祐下將更加強壯，擁有天主傾注的力量。

來自布吉納法索的家庭作了寬恕的見證。他們的兒子在公司經營失敗後選擇了失蹤，父母於是前去尋找他，給予他寬恕，活出修和。事實上，正是每日生活中，這種微小而簡單的寬容之舉，奠定了堅實的基督徒家庭生活。

教宗繼續說，很多時候我們想要和平，但我們不知道如何去做。其實一個愛撫就足夠了。教宗然後用英語邀請大家重複家庭的3個關鍵字：「對不起」、「請」、「謝謝」，並且強調了吵架不過夜的重要性。教宗說，不存在完美的家庭；缺乏寬恕的習慣，家庭就會生病，逐漸崩潰。寬恕，意味著有所自

我犧牲。事實上，當孩子們看到父母互相寬恕時，他們就能學會寬恕。

然後，教宗提到了特德（Ted）和尼莎（Nisha）的見證。他們帶著孩子從印度來參加活動。教宗談及人與社交媒體的關係指出，社交媒體如果被適度和謹慎地使用，就可帶來益處，但社交媒體不應該威脅到有血有肉的真正關係網，將人封閉在虛擬實境中，例如：大家同坐一桌卻彼此無言，都在看手機。因此，這個印度家庭的故事有助於所有家庭反思，是否需要減少使用這些技術工具的時間，花更多優質時光與家庭和天主相處。

針對在澳洲避難的伊拉克夫婦的見證，教宗強調了家庭可以在社會中促進和平，因為家庭教導愛、接納和寬恕，這是化解仇恨最好的解藥。這個家庭中，妻子的兄弟甘尼（Ganni）神父被民兵組織殺害後，他們選擇了寬恕，因為他們具體地看到：只有善能抵禦惡，只有寬恕能克勝仇恨。

教宗也感謝擁有10個孩子的愛爾蘭家庭所作的愛和信仰的見證。這對夫妻在年輕時曾染上毒癮，後

來成功走出這段陰暗經歷。教宗說，擁有10個孩子真是美好！基督更新萬物的愛能使婚姻變得可能，這種夫妻之愛具有忠誠、不可拆散性、合一和向生命開放的特點。這正是我在《愛的喜樂》宗座勸諭第4章中所要強調的。

之後，來自加拿大的奧爾多（Aldo）和瑪麗莎（Marissa）作了見證。他們結婚已經超過50年，當天他們帶著孫子們一起參加家庭大會。教宗對此表示，他們的經驗告訴我們：一個不重視祖父母的社會，是一個沒有未來的社會。一個不關心代際紐帶的教會，最終會失去那真正重要的事，也就是愛。因此，我們要與長者交談。

米西·柯林斯（Missy Collins）代表遭受不公待遇的愛爾蘭遊牧家庭作了見證。教宗強調，在天主的宴席中，人人都有席位，任何人都不應該被排除在外。

教宗最後祝願家庭成為教會和世界的希望，祈求天主以祂的愛，護佑每個家庭。

（全文完）



▲母佑幼兒園的小天使隊表演〈耶穌加油〉▶伯利恆基金會的慈母幼兒園表演〈雲上太陽〉



全國兒童聖歌比賽 台南教區選拔賽

童聲清亮 自然投入 主愛流動 全場喜樂

■文／鄭美芝 圖／鄭美芝、黃紀軒

台南教區兒童聖歌比賽選拔賽，於8月18日上午在德光中學辦理，由穩重的李若望神父與活潑的林玉芬姊妹兩人「黑白互補配」共同主持，充滿趣味！

除了由主教團禮委會聖樂組委派的黃嫦玲老師外，更邀請在聲樂、合唱、音樂教育都極富聲望的李德淋教授及聲樂博士陳慧如校長擔任評審。在純真、動感、繚繞的歌聲，以及天真、自然、投入的動作中，全場充滿喜悅地選出由母佑幼兒園組成的小天使隊，代表台南教區參賽全國幼幼組，以及由主教座堂兒童組成的小澤溪隊代表參賽全國國小低年級組聖歌比賽。

母佑幼兒園的小天使隊團員是母佑幼兒園小朋友利用上課前的8時30分至9時20分，由具有指導兒童合唱團經驗的莊惠雅老師指導，從2月至今，歷經6個月練習。不但音色明亮、歌聲整齊、咬字清楚、笑容甜美，加上節奏樂的變化，能得到冠軍實在是實至名歸！當主持人喊出得獎隊伍時，不但掌聲如雷，孩子上台領獎時，喜不自勝地說：「我們贏了！我們贏了！」童言童語融化了全場。

母佑幼兒園重視宗教教育，園內每周有《聖經》課，其中包含唱聖歌，平



▲中華聖母主教座堂小澤溪隊表演〈可愛的小耶穌〉



▲母佑幼兒園的進教之佑隊表演〈天父的花園〉

日園內也經常播放。進教之佑隊是母佑幼兒園在比賽前兩個月經家長同意後以混齡方式另組的一隊。由園內老師蔡媛真、王櫻僑合作，每周兩次在上課前練習。評審們認為歌聲和諧、歌唱表情自然流暢，身體的韻律也很自然。

比較特殊的是代表伯利恆基金會參賽的慈母幼兒園。慈母幼兒園自今年4月始，早上7時50分至8時15分以聖歌、祈禱等待全體幼兒的來臨，在4個月中幼兒們已經練熟了8首聖歌，更學會每日為身邊的近人祈禱。因為伯利恆以融合教育為宗旨，所以當被指定時，除非家中實在有困難無法配合，

全班小朋友都參加。因此參賽當天的團員中有2位自閉症、1位肢體障礙的幼兒。在並無特別的訓練下，幼兒們儀態大方、精神抖擻、清亮的音色、整齊的歌聲與動作，以及不經意間彼此的互動、協助，可以清楚看到天主的愛就在彼此間流動。

更特殊的是，中華聖母主教座堂主日學的小澤溪隊。由於國小學生不足，只好請還在讀幼兒園的弟弟、妹妹們跨組來幫忙。他們從2月起利用每周的主日學時間練習。更深刻的是，選唱了義大利文的〈耶穌加油〉是由陳采吟老師、林秀怡老師和家長們每周一句

一句教唱出來的。他們不但在音準、節奏、動作上都表現非常優秀，義大利文的發音更是得到林吉男主教和李德淋教授的肯定。

綜觀這次各參賽隊伍，不論是幼兒園、機構或主日學，大家都是以音樂為媒材，在孩子心田撒播信仰的種子為出發，而不僅是為了比賽奪冠。孩子才能以純真的童聲詠唱，並投入在歌詞中自然的動作，相信在這練習的過程中已經給家庭和樂與正向的能量，希望這聖歌的曲調與歌詞陪伴孩子，有一個深具信望愛的童年，全家、社會能活出在基督內的真正喜樂。

財團法人新竹市天主教 仁愛社會福利基金會 | 手信坊有限公司

愛月 2018

昇動幸福味 期待您的加入

愛心訂購專線 03-5784633#1688

凡透過「仁愛基金會」購買中秋禮品之部分款項，將作為「仁愛專業服務費用」。

NO.1 綜合草餅禮盒 提盒裝

靜岡綠茶3入 沖繩黑糖3入

特價 195元 / 定價 260元

精選產區外加工書畫之伴手禮 日式風味獨特，匠心獨運的選擇

NO.4 土鳳梨酥禮盒 盒裝

土鳳梨酥10入

特價 380元 / 定價 480元

榮獲台北鳳梨酥文化節金牌獎 官方用獎牌認證

NO.2 金牌鳳梨酥 盒裝

手工鳳梨酥10入

特價 290元 / 定價 345元

十五道工序精製手工熟蒸酥料 選料仔細，處處極品，精緻送禮首選

NO.5 初代月見 提盒裝

富麗稻香米棒(海苔)5入 富麗稻香米餅(蛋黃)4入 洪金月餅(芝麻)3入 紫米花生大福3入 花生夾心餅4入

特價 550元 / 定價 690元

絕品手作之美，世代傳承 有如十五夜的月星，溫暖感人 用心包裹和菓子有如燦爛麗衣，觀人而不炫目

NO.3 五穀巧克力杏仁棒禮盒 提盒裝

白巧克力杏仁棒10入 黑巧克力杏仁棒10入

特價 360元 / 定價 420元

健康五穀搭配香醇巧克力 香醇十足的杏仁顆粒多種層次的美味組合 小孩的喜愛，大人的健康

NO.7 秋之餅 盒裝

秋之餅(花生)15入

特價 180元 / 定價 240元

濃濃花生內餡佐以可可外皮 一口咬下，幸福滿滿

★手信坊產品原物料均檢驗合格，請拆封後立即食用完畢，並置於陰涼處保存。

親愛的朋友，平安！

為了提供身心障礙朋友全生涯支持服務和照顧，天主教會於2006年成立「仁愛社會福利基金會」，隔年立案附設「晨曦發展中心」，目前服務的身心障礙大小朋友約1,100位。仁愛服務對象自製月餅頗具難度，感謝知名廠商「手信坊」配合2018中秋LOVE義賣，提供健康好滋味。懇請各界為幸福起點，圓一份中秋之愛。

敬祝 中秋佳節快樂

訂購注意事項：

1. 台灣本島同一地點一次訂購金額滿3千元(含)以上免運費，離島另計。未滿3千元可至手信坊指定門市或至本機構取貨，亦可自付運費150元。
2. 訂購截止2018年9月10日
3. 送貨截止2018年9月22日
4. 圖片僅供參考，實際內容請參閱標示。

♥ 愛心訂購專線：03-578-4633 分機 1688 (方小姐、王小姐) 傳真：03-577-9674 地址：30072 新竹市東區慈祥路2號

♥ 歡迎至仁愛網站下載訂購單，謝謝！ <http://www.charity.org.tw>

♥ 衛生福利部勸募許可字號：衛部教字第1071360335號

聖十字架慈愛修女會 發願慶 喜盈門

■文/孫玉蘭 圖/慈愛之友會

聖十字架慈愛修女會於8月15日上午10時，在馬蘭天主堂舉行饒培德修女發終身願60周年，陶慧音修女以及宋玉潔修女發終身願50周年感恩彌撒。當天來自各地3位外籍修女們的好友和堂區教友們300多人帶著愉悅心情前來參禮、同頌主恩。同時，也是聖十字架慈愛修女會會友宣誓之日，上主安排的這一天，喜上加喜，氣氛喜悅隆重。

感恩彌撒特邀花蓮教區黃兆明主教主禮及12位神父共祭，黃主教在講道中說，教會和家庭一樣，需要生生不息，教會有許多該做的事未做，是因為人手不足，他勉勵3位修女要做地上的鹽，世上的光。黃主教又說：「奉獻生活路途會有困難，不論順境逆境要百般忍耐，不是穿著會衣就算度奉獻生活，而是要深度活出基督徒的使命。」他還要感謝聖十字架慈愛修女會在台東服務64年，為台東教會的貢獻；同時肯定



聖十字架慈愛修女會的修女們在台東從事教育、福傳、監獄牧靈、身心障礙者、弱勢家庭、弱勢及獨居老人、病患之友、兒童課後安親班等各方面默默奉獻的善行感動，並感謝所有在場每一位參禮者，這對聖十字架慈愛修女會是一



個鼓勵和支持。3位修女在黃主教的降福，以及多位神父、修女、教友及好友的共同代禱和祝福下，向天主宣誓發願，願遵照本會憲度神貧、服從及貞潔的生活，靠天主的恩寵，勇敢、忠實並喜樂跟隨主耶

穌基督，在她們的感恩致詞中仍不忘向在場的青年人徵召從事神職人員，一起跟隨主。會後於教堂外共享午餐及節目表演，為3位修女發願60、50周年及慈愛會友宣誓發願感恩彌撒活動劃下美好的句點。

傳教士的情懷 王秉鈞神父新書發表會

■文/耶穌會中華省 圖/趙東平

在《宗徒大事錄》第1章第8節：「當聖神降臨在你們身上，你們將充滿聖神的力量……直到地極，為我作證人。」

半個多世紀前，有一位義大利青年在祈禱中被《聖經》中的這段聖言觸動心靈，因此決定去遙遠的東方傳教，將天主的愛傳給人，這一傳，就傳了54年，他就是耶穌會士王秉鈞神父！

8月18日下午，王秉鈞神父的新書《傳教士的情懷》在聖家堂舉行新書發表會，這是耕莘基金會策畫的「耶穌會士在台福傳口述歷史計畫」的第10本書，這本書的發表會吸引了數百名王神父的舊雨新知，儘管天雨微涼，但仍擋不住眾人的熱情，大家都想看一看久別的王神父，話舊問候之聲不絕於耳。

將一生精華歲月全部奉獻給中華教會的王神父，如今已經80歲，從青絲到白髮，受他感召、被他關懷過的人無計其數。誠如饒志誠神父所說，就像電影《教會》中的傳教士一樣，王神父一輩子奉獻給傳教區，精神讓人感動！

這次新書發表會活動由聖家堂傳協會主辦，傳協主席陳恆志、蔡若君夫婦攜手，讓活動豐富精彩，陳建仁副總統蒞臨致詞，感謝王神父對他的諸多鼓勵。聲樂家簡文秀教授也到場為王神父高歌一曲〈奇異恩典〉，並帶來王神父喜愛的巧克力蛋糕，與大家分享，歡樂無限！

王神父服務過的堂區從北到南，每個地方都是他的最愛，因為「哪裡有好朋友，那裡就是最美的地方。」他每到一個新的工作地點，就積極熟悉當地人事物，以高雄為例，初到高雄善導之母堂服務時，人生地不熟，王神父就去開娃娃車，接送幼兒園的小朋友，藉此認識小朋友的家人，然後逐一拜訪，建立關係，並邀請他們認識耶穌基督，進行福傳。在台北聖家堂時，王神父將歐洲的彩繪玻璃鑲在教堂，還建立導覽團，讓國內外人士在參觀聖家堂時，也能透過建築、彩玻藝術等了解教會及福音。王神父無論在哪裡，總是福傳第一，舉凡推動牧靈活動、加強靈修課程、開幕道班，關懷

周遭弱勢朋友……無不盡心盡力，但王神父從不獨斷獨行，總是願意聆聽各方意見，凝聚團隊，發揮最大力量。

陳恆志弟兄表示，王神父也為主日學開辦「家長成長班」，讓許多送孩子來參加主日學的父母，不會因為等候而浪費時間，讓家長也能學習親子新知及觀念。王神父說：家庭是天主給我們愛的第一個地方，而且家庭也是支持我們每個人的最好後盾，因此一個健全的家庭很重要。

口述歷史計畫的推手、台大電機系退休教授張帆人說，王神父總是將每一個他認識的人當作主耶穌，全心全意地對待，同時也徹底實踐耶穌會士「縮小自己，愈顯主榮」的精神。以這次新書內頁的照片為例，大家都認為應該要放王神父的個人照或是明顯的團體照，但王神父總是選了自己隱藏在眾人中並不顯眼的幾張。

對許多教友來說，王神父溫暖真摯的笑容就像聖誕老公公一樣，他總是默默地關懷別人，付出愛心，聖家堂教友諸淑仁說，有一年，她參加避靜告解



▲王秉鈞神父在新書發表會上，接受多家媒體採訪。

時，握著王神父厚實溫暖的手，與王神父面對面促膝而談，那次告解與其說是向天主告罪，不如說是一次心理諮商，王神父的話語如同天主豐沛的愛，傾洩而下，化解了她心中的委屈不滿。

聖家堂另一位70歲的教友胡弟兄表示，他很早就歸依主，但很少進堂，直到4年前的聖誕夜，他上教堂參與彌撒，辦告解時碰到王神父，給了他很多精神上的安慰及鼓勵，這才讓他再次每周進堂。

王神父對教友的關懷與鼓勵不只對大人，對小朋友也一樣深切，主日學家長王仁宏說，5年前，他兒子參加說聖經故事比賽勇奪冠軍，王神父特別鼓勵稱讚，這樣的讚美力量讓他兒子至今每晚睡前都要讀《聖經》。

聖家堂導覽團員彭正說，王神父的神學造詣很高，有一次他問王神父要如何才能改掉驕傲的習氣？王神父回答說，凡事感恩，因為當你感恩時，你就會發現自己的渺小，並會感激別人為自己做的事情。

王神父修讀神學時期的同學——耶穌會士陸達誠神父，這次也來參加新書發表會，他說，王神父待人真誠和氣，他在王神父身上看到前教宗若望二十三世及現任教宗方濟各的身影及美德，他說：感謝天主讓我們有這麼好的一位神父！



▲陳建仁副總統伉儷與教友們手持王秉鈞神父的新書《傳教士的情懷》，共襄盛舉，座無虛席。



▲王秉鈞神父切蛋糕時，聲樂家簡文秀教授（左二）展示蛋糕上的「我是台灣人」立牌。



▲活動起跑儀式，左起：安聯人壽楊國基業務長、天主教失智老人基金會鄧世雄執行長、活動代言人隋棠、安聯人壽林順才總經理。



▲月雲奶奶、戴銑爺爺與台灣拼布網郭芷廷老師（中）共同展示本次募款活動的拼布包及抱枕成品。
▲安聯人壽業務員獲頒結業證書儀式

一起Pin愛 憶起幸福

天主教失智老人基金會年度募款活動起跑 藝人隋棠首度代言年長族群公益活動



▲鄧世雄執行長致詞



▲安聯人壽林順才總經理致詞



▲在志工協助下，中心水妹奶奶完成拼布之裁剪。



▲月雲奶奶現場示範抱枕套縫製



▲仁妹奶奶縫製拼布包

失智症正在成為全球第一昂貴的疾病！一名失智患者的照護成本高達千萬，我們準備好了嗎？天主教失智老人基金會與長期關注失智長者議題的安聯人壽，8月20日再度攜手啟動第11屆失智老人募款活動，將年度活動主題定調為「一起Pin愛·憶起幸福」，首屆報名「慢性病自我管理課程帶領人培訓計畫」之業務員也獲頒結業證書，成為首批企業種子講師，結訓完成後將深入社區，教導民眾透過自我管理，降低失智症風險；記者會中同時邀請基金會活動代言人——幸福人妻隋棠向大眾推動失智症防治概念，倡導透過健康的生活方式，如地中海飲食、運動來預防失智症。

根據《別讓記憶說再見》書中，以失智症12年的病程估算，每月固定消耗品與醫療照護費用，大約需要花費1392萬元，還不包括生活費和房租！安聯人壽總經理林順才指出「依據國際阿茲海默症協會的推算，2018年美國阿茲海默症及其他失智症將花費2770億美元，連續第2年超過1/4兆美元；至2050年，這些花費將上升至1.1兆美元，早期精準診斷將會在醫療和照護上節省高達7.9萬億美元的花費。」林順才續道：「回頭看看台灣，國科會2016年2月份發布的研究數據指出，從患者不同的嚴重程度及照護方式，每年的照護花費約從新台幣22萬元至48萬元不等。其中直接醫療成本占28.2%，社會照護成本為32%，非

正式護理成本為39.8%。重度罹患者，對社會照護的仰賴度越大。為讓弱勢的失智症長者得到適當的照護，並喚起大眾對預防失智的重視，安聯率先呼應政府長照計畫，投入倡導相關議題，走過13個年頭，也很開心今年可以再度與天主教失智老人基金會攜手籌畫年度募款活動。感謝過去超過1萬3千位天使捐款人，所捐贈之逾新台幣6千萬元善款，及安聯全體同仁的熱情支持，讓每年活動都能順利達標。安聯人壽堅信企業要成為優秀的企業公民，不但要以深耕在地及永續經營企業，更要用實際的回饋行動支持本地的非營利組織。由於安聯人壽的拋磚引玉，讓更多人共襄募款義舉，並重視失智防治議題。」

天主教失智老人基金會鄧世雄執行長致詞說：「感謝安聯人壽13年來的協助，不但讓弱勢失智患者能得到更好的照顧，更喚起國人對這個世紀之病的重視。」然而，失智症目前醫學上無法根治，而世界衛生組織在2012年時亦將失智症列入公共衛生議題，如何預防及延緩，是各國政府必須正視的課題。因此本會自2016年從美國史丹佛大學引進『慢性病自我管理CDSMP』，是一個為期6周的課程，透過相互腦力激盪、形成團體約束力，學員能在日常生活中，執行自己想要、可持續落實的自我管理行為，進而改善生活的品質，也能延緩慢性疾病與失智症的發生。」去年安聯人壽從全國各地號召近20名業務員加

入「慢性病自我管理課程帶領人培訓計畫」，他們受訓完成後，也將回到社區將慢性病自我管理課程做進一步推廣，幫助民眾預防早發性失智、協助延緩失智症發生，同時一起落實21世紀失智照護宣言：「認識他、找到他、關懷她、照顧他」。

面對失智的問題，每個人都可能成為失智症的候選人！為讓失智症認知與防治衛教朝向下扎根的目的前進，「2018年失智老人募款活動」特別邀請到從模特兒出道，轉戰戲劇圈後繳出不少亮眼成績單的幸福人妻隋棠為活動擔綱。向來熱衷為公益議題奔走的隋棠，雖然是首度為年長族群發聲，但對於失智症議題其實並不陌生，早在2012年，她就已在失智老人基金會推出的電影《昨日的記憶》中演出。從模特兒到女演員，從單身女郎進階人母身分，在璀璨的演藝事業之外，人生迅速經歷戀愛、結婚、生子過程的隋棠表示，「最初參與《昨日的記憶》拍攝時，從原本對失智的陌生，到透過演出的角色安排，很深刻體會到失智照顧者的辛勞。自從兒子Max、女兒Lucy出生後，我的人生中累積了許多美好的回憶，然而對失智長輩而言，那些美好的日子，只能由家人們代為收藏，但我相信，雖然失智會讓記憶消失，愛卻不會離去，所以失智老人基金會邀請我來擔任活動代言人時，毫不猶豫便答應了。」

適逢天主教失智老人基金會20周年

慶，同時也展開「2018年失智老人募款活動」，即日起至2018年12月31日止，單次或定期捐款達1500元，即可獲得「包你滿意」手作拼布包壹只，單次或定期捐款達2500元，即可獲得「高枕無憂」手作拼布抱枕套壹只；另外與安聯人壽將攜手於10月6日（周六）舉辦「Run伴Taiwan」，邀請民眾陪失智家人一起路跑，透過愛、關懷及陪伴，讓失智症者及其家屬得到心理上的鼓勵和實質上的幫助，活動詳情請參考Facebook粉絲頁「樂齡A Go Go」或天主教失智老人基金會官方網站<http://www.cfad.org.tw>、安聯人壽官方網站www.allianz.com.tw。捐款方式請參考：天主教失智老人基金會捐款熱線：02-2332-0992；或至全台安聯人壽保戶服務中心詢問。

天主教失智老人基金會
線上捐款



昨日的記憶
迷路





▲天主教失智老人基金會王寶英副執行長介紹失智長輩親手縫製的拼布包



▲後龍國小扯鈴隊與失智長輩互動體驗扯鈴趣



▲失智長輩高舉加油牌

第4屆失智長者才藝大賞

■文·圖/天主教失智老人基金會

七夕限定 長者與家屬深情對唱 引爆浪漫魂

為展現平時住在機構中失智長者的創造力與生命力，天主教失智老人基金會於8月17日當天，舉辦第4屆「失智長者才藝秀」活動，邀請聖若瑟失智老人養護中心的失智長者表演歌舞才藝。當天在音樂治療師、職能治療師、照顧服務員等同仁的支持與帶領下，長輩們不僅表演歌唱，更在樂器演奏中發揮自身的音樂能力與創造力。除了搖滾又熱情的音樂表演之外，長輩也準備了動感又活潑的舞蹈，結合耳熟能詳的音樂進行律動，在舉手投足中展現出最自信、亮眼的一面。

天主教失智老人基金會王寶英副執行長於活動前先給予長輩們溫暖打氣，也說到參與的長輩雖然生病了，但還是期待透過這樣的活動練習過程、才藝表現，能夠提升他們認知功能、培養專注力，讓他們原保有的能力、習慣、興趣多元的展現出來，也夠過演出的舞台，呈現他們平常生活的樣貌。才藝表演包含體能律動、音樂輔療，希望藉由這些過程能夠讓疾病維持，不致急速退化。

這次才藝秀活動搭配「七夕情人節」主題，特別由兩位皆超過80歲的失智患者夫妻檔搭檔深情對唱〈雙人枕頭〉，讓大家感受這場浪漫的日子；除了情歌對唱製造浪漫，長輩更是活力滿點，由13位長輩透過不同的樂器，合力完成〈快樂的出帆〉這首輕快又充滿節奏的

歌曲，賣力的演出更是炒熱了現場氣氛，當然光是演奏歌曲還不夠，還有一群打扮得非常俏皮又充滿南洋風的長者，接連著表演〈南海姑娘〉、〈海草舞〉，台上載歌載舞，台下隨著音樂翩翩起舞，這樣的氛圍讓大家彷彿享受著一場夏日音樂盛宴。

天主教失智老人基金會音樂治療師董懿萱表示：希望家屬與失智者透過共同表演的過程中加強彼此的情感連結，提升正向的互動經驗，達到促進關係品質、增加親密感等目標，讓家屬和失智者的互動也能繼續甜蜜蜜。活動中更安排後龍國小扯鈴隊的小朋友一同參與表演，並教現場長輩扯鈴基本動作，除了發揮長輩在肢體上面的律動，更展現兩個世代不同的交流。

活動現場也展示各種失智長者手工作品，如拼布、摺紙、紙黏土等，甚至連送給現場來賓的七夕禮物都是長者手工製作的巧克力，這些成品就是失智長者還保有許多能力的最佳證據。天主教失智老人基金會鄭又升職能治療師表示：希望社會大眾能看到不同階段的失智長者仍有需多潛能，即使失智了，也要積極透過非藥物治療，發揮仍存有的潛力，延緩退化。最後，所有參與者都帶著心意滿滿的禮物與歡愉情緒結束當天的活動。

失智者經常出現空間概念與身體協



調退化的情形，舞蹈便是一種有趣又能發揮創造力的媒介，合適的樂曲搭配不同的肢體動作便可讓長者們練習身體與空間概念，並促進肢體功能。此外，失智症也會使時間概念、人物辨識、對環境與事物之理解、語言等能力退化，常造成失智者有焦慮不安或憂鬱的情緒。但即使到末期許多失智者仍能保有音樂與身體動作之記憶，只要聽到熟悉的樂曲，便能快速連結長期記憶，回憶起當時聽音樂的情景、歌詞內容、甚至與歌手相關的故事。另外，聽到喜愛的音樂能刺激



▲長輩於活動前加緊趕工巧克力，成品心意滿滿
▲長輩親手作巧克力準備送給貴賓朋友

大腦分泌愉快的激素，達到情緒改善與降低焦慮的效果，這也是長者們在參與音樂活動的過程當中經常笑容滿面且非常專注投入的原因。

適逢基金會20周年慶，將陸續展開系列活動，本會將繼續秉持耶穌基督博愛的精神，及天主教機構一貫的全人、全程、全家、全隊四全照顧理念，希望為失智長輩打造一個愛的世界，讓他們活得更具有品質與尊嚴。

若有相關失智症問題歡迎撥打諮詢專線02-2332-0992或天主教失智老人基金會官網www.cfad.org.tw查詢。



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 新台幣 1200 元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報 福音宣報



居家醫療深入在地 新店耕莘醫院多元整合照護

■文·圖/新店耕莘醫院

自1995年全民健康保險開辦以來，陸續對行動不便患者推出一般居家照護、慢性精神病患居家治療、呼吸器依賴患者居家照護、末期病患安寧療護等7項居家醫療照護，但其仍有服務上限制，如居家護理無法開立處方、沒有管路的患者不符申請資格以及不同類型居家醫療照護呈現片段式服務模式等，但對於因失能或疾病特性導致外出就醫不便的患者，缺乏了醫療照護上的可近性。

有鑑於此，健保署為提供行動不便患者以病人為中心之全人照護，強化醫療照護資源連結轉介，發展在地化居家醫療服務，自2016年起開辦

「全民健康保險居家醫療照護整合計畫」，而新店耕莘醫院也在2018年成功組成居家整合照護團隊，將醫療服務拓展到居家病患的到府服務，讓因疾病或年齡的關係，導致行動不便無法外出看診拿藥的民眾，能得到專科醫師到家看診的服務。

耕莘醫院居家醫療團隊在8月14日的午後，由胸腔內科專科醫師林恒毅院長帶著專業團隊來到任奶奶家中，為她提供居家醫療服務；在家訪過程中，林院長除了為任奶奶仔細聽診並了解前次住院肺部感染的恢復狀況，也從每天細心照顧的家屬口中，了解到家屬擔心的問題，並一一解答，還

貼心地鼓勵任奶奶要多下床活動；此外同行的失智症個案管理師、出院準備服務個案管理師也把握機會了解家屬照護情況並給予相關建議。

而家訪結束後，家屬只要在兩天之內帶者患者的健保卡，到醫院指定櫃台完成批價並領取藥物即可，省去了每次大費周章地帶病患出門就醫的奔波。相信有了居家醫療服務能讓病人與家屬得到更貼心的照顧與支持。

社區民眾可在健保署全球資訊網查詢居家醫療服務資訊，或者電洽新店耕莘醫院專責人員：02-2219-3391分機66207沈護理師。

謝 啓

我們的鄭秀修女 (Sr. M. Antonia Cheng) 已於主曆2018年8月20日下午1時在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行復生感恩祭、告別禮、家祭及公祭。隨後已安厝於天主教高松墓園。

感謝高雄教區劉振忠總主教之主祭，台南教區黃敏正副主教及高雄、台南諸位神長之共祭，以及親朋好友和台南、高雄各堂區與善會團體前往參禮為她祝禱，謹此深致謝忱，並請大家繼續為鄭修女通功代禱。

祈願鄭秀修女在信仰及福傳事工上的認真、積極、堅持到底以及不放棄的精神，也深植我們心中，推動我們為福音作見證、建立基督化的美滿家庭，攜手為廣揚福音而努力不懈。

聖功修女會 謹啟
2018年8月22日

聖女小德蘭朝聖地
ST. THERESA SANCTUARY

慶祝 60 週年
1958 - 2018

09/23 日 7:30	常年期第25主日為世界和平及國運昌隆祈禱	陳新偉神父	加爾默羅會
09/24 一 7:30	為建設中國地方教會祈禱	程若石神父	台北總教區
09/25 二 7:30	為青年人勇於獻身於基督祈禱	林必能神父	聖母聖心會
09/26 三 7:30	為聖化教友家庭祈禱	葉書源神父	方濟各會
09/27 四 7:30	為信友宣傳福音祈禱	曾慶導神父	耶穌會
09/28 五 7:30	為生活在痛苦中的人們祈禱	黃斯勝神父	台北總教區
09/29 六 2:00	為老年人及病人祈禱	張欽真神父	嘉義教區
09/29 六 7:30	常年期第26主日為一切勞工者祈禱	林其鏞神父	方濟各會
09/30 日 7:30	常年期第26主日為世界和平及國運昌隆祈禱	陳科神父	台灣地區主教團秘書長
10/01 一 7:30	慶祝聖女小德蘭傳教區主保節	洪山川 總主教	台北總教區

本堂神父: 侯發德神父 地址: 萬華區興寧街70號 電話: 02 2306 3211

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

我們理想中的天堂
~ 金寶山

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896 0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / www.memory.com.tw

【愛在加納】聯誼·工作坊
~主內婚姻盟約、幸福圓滿無缺~
報名連結：<http://ppt.cc/fSh4Lx>

【祈禱班】09/07~09/28 週五 19:30~21:30
我們為什麼要祈禱？該如何祈禱？~吳韻樂修女
※歡迎 20~40 歲教友青年來電報名

【答覆真道】09/05~09/26 週三 19:30~21:30
舊約故事：以色列的歷史 穆宏志神父

【幸福廚房】 ※歡迎 20~40 歲未婚青年來電報名
精緻義大利餐點 09月29日(六) 14:45 報到

【自我成長】
愛，就是聽懂你的心~情緒、表達、聆聽、同理心
週五晚上 7:15~10:00、共8堂；滿12人開課
人格九型工作坊~11/17(六)、11/18(日)、11/25(日)
自我整合、人我關係、和靈修旅程中邁向更圓融、滿足的生命。

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：
▲為工作人員及受刑人祈禱
▲申請為社員或榮譽社員

二、捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化
戶名：洪山川總主教
一、一三四四七八〇

三、詢問電話：(02)二七三九二一〇一〇
詢問人：洪妙如秘書
地址：台北市樂利路94號
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店 耕莘醫院
安康院區
永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

服務項目：教辦、諮詢、務葬、墓園、宗承、承辦、火葬、各種禮儀、專業葬位、各喪禮、專土塔

專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H 免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活
CHANGE YOUR PERSPECTIVE

淨水過濾器 淨化水質、健康升級
3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗
人體感應 直覺感應、節能環保
5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

ET-CTS3070RT
~天主教周報獨享~
含稅、含運 免費到府安裝服務!

超低價 \$7990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天品山莊

天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
24H 服務專線：(02) 2672-8822

環境病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教室、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

HOME

回應家庭世代的需求
家協中心需要您的加入!!!

家庭協談中心，邀請您來——
服務別人，成長自己，在主內分享主的大愛，在服務中進行福傳

家庭協談中心服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子關係、婚姻生活、婚前輔導等問題提供諮詢與轉介服務。
服務時間：週一至週五，上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00，晚上 7:00~9:00(週二、週三)。志工可任選值班時段。
一、志工招募條件(報名時請註明應徵志工性質)
★上線志工：已有輔導諮詢經驗，並具有下列條件之一：
◎受過專業協談機構之培訓課程者。
◎有牧靈關懷經驗者。
◎曾在輔導機構實際服務者。
◎有心理諮商背景或曾研習牧靈課程者。
★服務志工：從事祈禱、宣傳、文書等服務工作。

二、上課時間：
三個月，預定上課日期 11/3 至 1/19，每個月單週週六上課

培育課程內容：
●志工倫理、家協組織 ●牧靈關懷 ●靈修與成長 ●諮商與輔導理論
●家庭與人、家庭關係 ●精神疾病 ●協談技巧

三、報名費 1000 元，學費 5000 元整，於通過首次面談後繳交，培育全勤者將退還全額報名費。

四、上課地點：台北總教區主教公署
五、報名日期：即日起至 2018 年 10 月 20 日止
六、報名方式：報名表請上「台北總教區牧靈福傳處」網站下載，email 請寄：sallyflying0208@gmail.com
洽詢電話：0913-196-367 盧小姐

台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。
學歷：大學畢業。
工作經歷：一年以上。
工作經驗：
1.演奏樂器之經驗。
2.活動之企劃與執行。
3.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。

工作地點：台北總教區牧靈福傳處
洽詢窗口：02-2737-1311 陸小姐
E-mail：a8192518@gmail.com

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

每月只需17000元
一天只需566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

一同桌遊趣

文·圖/天主教善牧基金會

善牧台北市西區少年服務中心世代共融

誰說少年只能酷酷的？善牧台北市西區少年服務中心（以下簡稱西少）於8月16日舉辦「一同桌遊趣」活動，讓少年與社區長者共度有趣的桌遊時光，在萬華颯起世代共融的潮流！

西少長期於萬華陪伴青少年發現，在成人眼中，少年有自己的文化、語言，似乎不好接近，也都是省話一哥或一姊，與長輩對話更是難上加難……因此，透過時下最流行的桌上遊戲，為社區少年與長者預備一場別開生面的世代共融桌遊。

活動於早上10時正式開始，但9時30分就有很多長輩們先來到中心，與少年們開心地玩了起來，由於社區居民參與熱烈，臨時又多加一台遊戲桌，並且20分鐘就讓長輩們「大風吹」，換到下一桌玩不同的遊戲，在輕鬆氛圍下增進世代間的了解與認識。

善牧基金會從1987年收容安置不幸少女，而後從自願從事性交易的少女中發現到青少年價值觀的扭曲及家庭問題，是造成未成年性交易情況增多的重要因素，因此開始了街頭青少年、危機兒少及高風險青少年的服務工作。1996年，善牧接受台北市政府社會局委託辦理「萬華少年服務中心」（現為「西區少年服務中心」），服務萬華區及中正區12至18歲的危機少年，提供危機處理、行為輔導、生涯輔導、家庭關係輔



導、轉介服務、團體輔導與活動等福利服務；並結合「外展服務工作」，主動到街頭、公園、撞球場等少年常聚集地方接觸少年，發現需協助潛在性個案，協助已陷入危機的少年獲得妥善協助。22年來，深入社區少年生活場域，陪伴社區少年，成為滿足少年歸屬感的另一個家，至今已服務逾5千名少年。目前善牧全台共有3家青少年服務中心，分別位於台北、新北、台東，對於青少年投入更多的關懷與服務。

今年西少與財團法人環宇國際文化教育基金會一起構思，在5月首度辦理「阿嬤教少年包粽子」活動，讓中心少年與社區長者開始第1次接觸，包粽過程社區長者們自然流露生命智慧及好手

藝，在他們無私、細心且熱情地分享指導下，少年們很滿足地包出屬於自己的粽子，活動後少年回饋表示：「阿嬤很厲害，很感謝阿嬤分享好手藝。」

西少主任劉柏傳表示，活動中發現世代共融顛覆少年酷酷的樣貌，兩代間可以很單純、自然的分享與陪伴。也思考著下一波活動，換少年擔任長者們的老師，讓長者們感受少年的熱情。

因此，西少8月的活動運用暑假桌遊社團學習的經驗，與少年們透過時下最流行的桌上遊戲，帶領社區長者們一起進行第2次交流。此場活動希望藉由少年們平時熟悉的桌遊媒材，帶領阿公阿嬤們一起嘗鮮體驗，並提供少年服務回饋社區長者的機會，在互動過程中，除

了增加長者們對少年的認識與理解外，更讓少年從單純領受到能夠付出，從中獲得自信與成就，這場世代共融，融入了大家的愛與經驗，翻轉了兩個看似不會交集的世代！擔任桌長的少年佟佟表示，這次活動學到很多東西，長者們分享了桌遊卡片上各種動物的英文和台語說法，讓他大開眼界，因為有很多動物名稱是平常較少接觸的，長者們都能說出來，實在好厲害！

而參與活動的蓉蓉阿姨說，這個活動太棒了，可以和很多青少年相處，非常期待下一次活動的來臨。

2017年，在台北市社會局協助下，西少搬到東園街位於一樓的空間，與社區更接近、也增加與不同族群互動及對話的機會，劉柏傳表示，新場地寬敞與交通位置便利，提高了少年服務的可近性與能見度，中心亦持續與社區相關單位有更多的接觸互動，且辦理多元性社團提供少年更多且豐富的選擇，藉此增加人際互動與自我探索的可能性，中心未來持續陪伴社區的少年朋友，成為他們的心靈益友，歡迎少年朋友以及社區居民有空來坐坐。

此次活動也非常感謝列國桌遊有限公司贈送老少咸宜的桌遊，共同拉近社區少年與長者間的距離。

天主教台北總教區聖經協會

誠摯邀請您~

2018 台北總教區第五屆查經共融

- 宗旨：「上主，養育世人的，不是各種果食，而是祢的言語，保全了信賴祢的人。」(智十六 26)。台北總教區聖經協會邀請主內兄弟姊妹們一起來研讀聖言，追求永不腐朽的食糧，得享天主永恆生命的福樂。
- 指導單位：台北總教區主教公署
- 主辦單位：台北總教區聖經協會
- 比賽時間：2018年11月10日(六) 13:30-16:30 (13:00 開始報到)
- 比賽地點：天主教輔仁大學國壘樓 11 樓邵世寧廳(新北市新莊區中正路 510 號)
- 活動內容：聖經題目作答，選擇題、簡答題、試卷題及團體研討題等，以主考官當天最後的出題型式為準。
- 查經範圍：瑪竇福音和弟茂德前後書(思高聖經學會譯釋新舊約合訂本聖經)。
- 報名方式：
 - 以堂區為單位，可混齡組隊，或跨堂區聯合組隊報名參加，各隊報名人數限 10 人。
 - 報名截止日期：2018 年 10 月 28 日。
 - 報名窗口：請註明堂區、隊名、隊長及所有隊員姓名，傳送林孟熹姐妹 roselin99@gmail.com 信箱。如有任何問題，請電話詢問賴貴美姐妹 0932-155077。
 - 每組報名費用：新台幣壹仟元整。敬請將報名費先行郵政劃撥如下：戶名：陳貴糖；帳號：2441376 0096198 輔仁大學郵局
- 獎勵辦法：
 - 第一名：獎金新台幣叁仟元、獎狀一幀
 - 第二名：獎金新台幣貳仟元、獎狀一幀
 - 第三名：獎金新台幣壹仟元、獎狀一幀
- 備註：
 - 比賽當天，請自備聖經及原子筆，勿攜帶電子用品、及筆記資料等。
 - 本辦法若有未盡周詳事宜，得適時修正之。

「聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:28)

讀聖經~聽聖言~傳主愛!!!

2018 第十五屆全國聖經研習共融營活動辦法

- 目的：邀請信友在聆聽神長老師的課程外，更要務實讀經。將聖言帶入家庭和生活中，並將天主的愛分享给身旁四周的近人，積極從事福傳的使命。
- 指導單位：臺灣地區天主教教義委員會、臺灣地區天主教教義委員會聖經組、臺北總教區主教公署
主辦單位：中華聖經協會
承辦單位：臺北總教區聖經協會
協辦單位：新竹教區聖經協會、台中教區聖經協會、嘉義教區聖經協會、台南教區聖經協會、高雄教區聖經協會、花蓮教區聖經協會
- 研習主題：「聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:28)
讀聖經~聽聖言~傳主愛!
- 活動時間：2018 年 10 月 26 日 16:00 到 10 月 28 日 13:30
- 活動地點：天下一家社教服務中心(大坪林聖三天主堂旁)
地址：新北市新店區中興路三段 219 號 1 樓 電話：02-2910-2924
- 參加對象：各教區聖經協會代表及教友、神職人員。
- 報名費：※ 住宿：新台幣 3,200 元/人 ※ 不住宿：新台幣 1,600 元/人
- 各教區報名窗口及專線：

台北教區：賴貴美 0932-155077
新竹教區：李金德 0922-036118
台中教區：吳淑貞 0921-704735
嘉義教區：顏淑瓊 0933-909550
台南教區：朱華璋 0960633105
高雄教區：林首杉 0955-041818
花蓮教區：巫和珍 0905-066509
- 報名截止日期：2018 年 9 月 16 日前確認匯款繳費，不接受現場報名，可接受現場繳費(戶名：黎玉琴；帳號：0311451-0676951 新店大坪林郵局)



注意事項：

- 請攜帶聖經。
- 請自備環保杯、盥洗用具並攜帶身份證和健保卡。

前進越南 文藻布袋戲營隊跨國傳承 華裔學子開心體驗台灣文化

■文·圖／文藻外語大學公共關係室

文藻外語大學師資培育中心，響應政府南向政策與教育部的海外實習見習計畫，與台灣知名布袋戲團隊三昧堂，前往越南胡志明市台灣學校，舉辦長達5天的「布入越南，戲說科學」營隊。因為主題新奇有趣，獲得廣大迴響，報名學生超過活動人數上限，在胡志明市台灣學校的請求下，營隊人數超收一倍，多達62名學生參加。

這個由教育部主辦的「布入越南，戲說科學」營隊，7月上旬在越南胡志明市台灣學校正式開幕，由文藻外語大學及三昧堂攜手合作。連續5天與越南胡志明市台灣學校師生，分享台灣布袋戲的口白、操偶，道具手作及英語科學研習營。營隊由文藻外師資培育中心主任周宜佳帶隊，文藻學子王家偉、李雅芸、石恒豪、陳牧心、陳珮瑄及蘇雅琪擔任隊專老師。這6位優秀學生，均曾修習過師資培育中心學分，其中李雅芸、王家偉與陳珮瑄目前皆已在國小實習1年，具備充足的教學經驗。

胡志明市台灣學校副校長丁澤民表示，胡志明學校大部分的學生都是華裔學子，從小生長在越南。學校除了教授他們中文外，對於中華文化的薰陶與對藝術美感的培養，都需要透過求學過程中有機會才能接觸。此次教育部讓三昧堂與文藻外大合辦布袋戲科學研習營，在越南從未有過，所以報名才會如此踴躍，很多學生家長為了讓孩子參加營隊都延後暑假返台探親的時間。



▲文藻外大前進越南胡志明市台灣學校，舉辦布袋戲營隊，推動跨國傳承台灣文化。

躍，很多學生家長為了讓孩子參加營隊都延後暑假返台探親的時間。

文藻外語大學師資培育中心主任周宜佳指出，這是文藻外大首次在越南舉辦跨界的文化營隊，同時具有文化、藝術、語言及科學4種特色。越南有水上人偶的傳統戲偶，希望學員們在學習台灣布袋戲後，可以了解與越南傳統戲偶及演出方式的不同，更能懂得欣賞台灣布袋戲之美。

小學二年級的學員陳為中表示，暑假回去台灣時，曾經在電視上看過布袋戲，沒想到可以親手玩到很大又很帥的戲偶。學員楊婷伶說，老師教大家製作布袋戲偶的鞋子和帽子，想要

帶回去給家裡的芭比娃娃玩。另外一位學員李恩兒說，布袋戲真的很好玩，而且布袋戲偶很漂亮，眼睛和嘴巴都會動，從來沒看過。

學員們因為從來沒有接觸過布袋戲偶，下課都捨不得休息，依然玩得不亦樂乎。三昧堂行銷總監嚴仁鴻表示，三昧堂一直以來致力於台灣布袋戲文化的傳承，營隊5天的課程中，還會教導學子親手製作戲偶的偶帽、偶鞋與扇子，完成後的成品都會讓學生帶回家。希望更多在世界各國的華裔僑胞小孩，能懂台灣布袋戲。

這次營隊的另一個特色為全英文英語科學課，會讓學員動手做各種化學實

通功代禱

我們可敬的仁愛傳教修女會陳麗芳修女（聖名：Longinus），已於主曆2018年8月25日結束了她在人世的愛德服務，回到天家安息主懷。



陳修女來台20年，最後的8年一直都在汐止服務，我們深深感謝她；她認識基隆大部分的街友，每周一帶著熱騰騰的便當，給予基隆火車站附近給街友們溫飽。她認識汐止地區大部分的弱勢家庭，為他們張羅生活所需。她到汐止聖方濟天主堂每位教友家裡祈禱，把聖母媽媽的愛與平安帶給他們。

陳修女因病重，於今年3月離開她為耶穌基督行愛的地方，回到故鄉新加坡養病，由修會照顧她到離世，再也不為病痛所苦，願天主接納她的靈魂，並安慰她在世的家人。

懇請主內弟兄姊妹們一同代禱。

汐止聖方濟天主堂 敬啟

驗，如用醋與小蘇打混合，產生二氧化碳來吹氣球；不同密度的液體做出試管內的彩虹；用醋與水讓盤底的白板筆墨水完整分離等，並教會大家各種實驗器材的英語化學名詞。全程以英文教學，提供海外學子對台灣傳統藝術及文化的認識，並強化學子英語學習的興趣及能力，設計多元的布袋戲與英語課程。在短短的幾天中指導僑胞子弟充實的學習台灣文化與英語，讓學員在5天的營隊中收穫滿滿。

台南教區阿美族慶豐收

■文·圖／台南教區原住民聯誼會

台南教區原住民聯誼會為慶祝一年一度的原住民族祈禱奉獻日，特地三顧花蓮教區長濱堂區邀請他們來與我們一起共融，用原汁原味的阿美族慶豐收「Sapacakat Inolia Lisin 來歡慶」。首先非常感謝長濱聯合堂區的高會長全力支持號召了兩部遊覽車來參加，於8月4日一大早就從長濱出發，在下午抵達台南永康聖彌格天主堂，先到聖堂朝拜聖體，接著一連串的彩排，晚上的聯誼會，段文輝會長特別安排豐盛的歐式自助餐招待遠道而來的阿美族友人，飽足後前往旅館休息，準備隔天的慶祝活動。

8月5日慶祝活動正式開始，上午9時

報到，我們的友人長濱阿美族8時許就來到會場，美麗整齊的阿美族服飾讓整個會場亮起來，所有族群中就屬阿美族的服飾顏色最亮麗繽紛了。

10時舉行阿美族祈福禮，在阿美族中這項目只有男性可以參加，女性及小孩需避開的禁忌。結束後，大家再一起進教堂進行神聖的原住民奉獻日感恩祭典，整台彌撒幾乎都採用阿美族的方式來進行，如歌曲、語言、奉獻方式及祭品產物等，讓我們都會區的原住民不用到原鄉就能參與傳統敬拜天主的方式。感謝林吉男主教來主禮感恩彌撒，在天主的大愛中各族群大融合，我們台南市都會的兩位原住



民市議員也都參與這隆重的彌撒。

彌撒結束後，我們從聖堂移駕到廣場進行一系列的聯歡活動，由主持人介紹與會的貴賓致詞，接著是原住民的〈迎賓舞〉，由台南族語老師們帶領開啟慶豐收表演活動的序幕。〈迎賓舞〉後，邀請林主教為我們帶飯前禱，開始享用風味餐，用餐當中我們的表演節目也持續進行，謝謝台北總教區土城聖安東尼天主堂梵札籟原住民樂團的精彩演出，約半小時的樂團演唱帶來現場超嗨的氣氛，謝謝他們專程

▲聖凱德莉原民合唱團

遠道而來支持我們的活動。也謝謝聖彌格堂區由本堂鄭萬明神父帶領的聖采琪曼陀林樂團贊助演出，還有布農部落大學、聖凱德莉原民合唱團等帶來精彩的演出，最後由長濱堂區部落80人用歡愉熱鬧的大會舞，邀請大家一起跳舞，結束整天的慶祝活動。

非常感動的是，今年來參與的朋友約有400多人，彌撒也有近280人參加，是近年參加人數最多的一次，我們已經連續8年舉辦，邀請原鄉的原住民朋友來台南都會區與我們共融，讓我們都會區的原住民得到很大的鼓勵。感謝所有參與次活動的工作人員及所有來參加的朋友，最感謝天主賜與所有的一切，讓活動順利完成，結束2018年第8屆「原住民族日」活動「阿美族慶豐收」，明年我們將邀請台中教區的布農族部落來共融，期待明年再相會，天主保佑大家。



▲活力有勁的祭祖靈舞蹈



▲莊嚴隆重的祭祖靈



▲一月：南投赤水，天主之母天主堂（1905）



▲二月：雲林港後，聖家天主堂（1903）



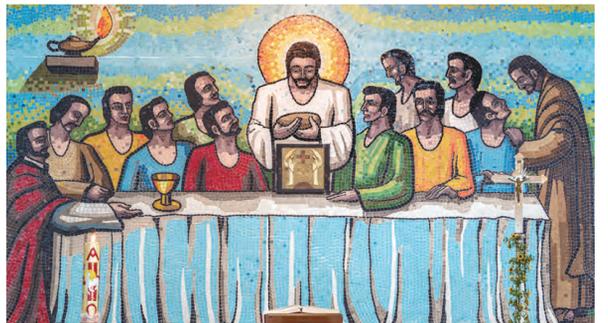
▲三月：台南新化，耶穌聖名天主堂（1905）



▲四月：彰化，聖十字架天主堂（1927）



▲五月：嘉義梅山，中華聖母天主堂朝聖地（1913）



▲六月：新北石碇，耶穌聖心天主堂（1919）



▲七月：南投竹山，玫瑰天主堂（1911）



▲八月：靜修女中，真福伊美黛小聖堂（1916）



▲九月：嘉義，聖母七苦天主堂（1933）

2019百年教堂傳奇之旅 III

文·圖 / 聞道出版社

今年，欣逢慶祝台灣開教160周年紀念，聞道出版社特以「百年教堂傳奇之旅III」為主題，做為2019年的主題聯想。由於過去為了慶祝台灣開教150年，聞道出版社已於2009年及2011年分別出版了「百年教堂傳奇之旅I、II集」。本次特將還未介紹過的台灣百年教堂納入第III集。

今年聞道出版社所造訪的教堂及開教時間於下：南投赤水，天主之母天主堂（1905）；雲林港後，聖家天主堂（1903）；台南新化，耶穌聖名天主堂（1905）；彰化，聖十字架天主堂（1927）；嘉義梅山，中華聖母天主堂朝聖地（1913）；新北石碇，耶穌聖心天主堂（1919）；南投竹山，玫瑰天主堂（1911）；靜修女中，真福伊美黛小聖堂（1916）；嘉義，聖母七苦天主堂（1933）；高雄，玫瑰聖母聖殿主教座堂（1859）；台中，耶穌救主主教座堂（1914）；屏東萬金，聖母無染原罪聖殿（1861）。

在此特別說明「百年教堂」的條件與排序原則為1.開教年代參考山樂曼著，《美麗島，主的莊田》（台南聞道，2013年）；2.開教的條件具有固定的地點、時間、慕道者，並開始講授道理；3.開教的地點至今仍然存在，或遷移在附近為同一傳教地區。

聞道選列的10座百年教堂，其中，有靜修女中小聖堂，特別是為紀念自1916年創校以來，聖道明傳教修女會對教育的貢獻。同時，因百年教堂尚缺4間，所以，再次介紹高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂和萬金聖母無染原罪聖殿，這是台灣教會唯二的聖殿，也是百年教堂排列第一和第二的教堂。此外，彰化聖十字架天主堂和嘉義七苦聖母天主堂，雖未達百年，也有近90年的歷史，所以，一併在今年為大家介紹，並請指教。

這次為配合「百年教堂傳奇之旅」的主題，默想主題選用了達味的〈登聖殿歌〉：「我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足，已經站立在你的門口。耶路撒冷建築的好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裡，按照以色列的法律稱頌上主的名字。那裡設立了執政的座席，那裡有達味王室的寶位。請為耶路撒冷祈禱和平：願愛慕你的人獲享安寧，願在你的城垣內有平安，願在你的堡壘中有安全！為了我的兄弟和同伴，我要向你說：祝你平安！為了上主我們天主的殿宇，我為你懇切祈禱，祝你幸福。」（詠122）

今年的年曆系列產品，依然堅持不受物價上揚的影響，維持以往的售價，並延續往年的版面特性，為了使用上的便利，視覺上的舒適，聞道都努力作了最好的調整。特色如下：

- ★編列全年教會禮儀用主日、平日與慶節的選用讀經章節。
 - ★編列主教團訂訂的「祈福日」、「感恩日」、「齋戒日」及「惜生日」。
 - ★摘錄主教團感恩祭典彌撒常用經文
 - ★每月禮儀中紀念的聖人慶節及彌撒祭衣顏色
 - ★每月祈禱與福傳意向
 - ★教友日常生活須知及聖經目錄對照表
 - ★摘錄日常實用教會相關單位網站及實用資料
 - ★月計畫表與收支表
 - ★親友重要紀念日備忘錄及通訊錄
 - ★周日的記事欄加長，方便預先記下主日行事。
- 感謝大家多年來對聞道的支持與鼓勵，祈願讀者們在2019年，因著台灣開教的歷程，勉懷先人的努力，信仰日益加深，將天主的愛散播於人間。聞道也邀請大家一起為文字福傳工作祈禱，吸引更多認天主的恩典。願天主降福大家。

力，信仰日益加深，將天主的愛散播於人間。聞道也邀請大家一起為文字福傳工作祈禱，吸引更多認天主的恩典。願天主降福大家。

台灣天主教會百年教堂的發端小史

1723年6月24日，清廷正式頒布法令，嚴禁天主教於中國境內從事福傳工作，所有教堂被迫關閉，除了北京的耶穌會士外，所有中國境內的天主教傳教士都被驅離（多數遷往澳門）。1839年至1842年8月鴉片戰爭爆發，1842年8月29日簽訂〈南京條約〉，自此開啟列強與中國的協定。1858年中國又簽訂〈天津條約〉，開放台灣的港口，包括安平（1858年）、淡水（1860年）、基隆（1861年）與打狗（高雄）（1864年）。事實上，打狗雖然在1864年才開放，但其實它早已是個開放的港口，因此，1859年道明會士郭德剛神父才能從廈門出發，在台灣打狗上岸。

道明會玫瑰省有兩次在台福傳，時間分別是第1次於1626年；第2次是1859年直到現在。

第1次於1626年傳入台灣，由西班牙道明會士跟著西班牙駐在菲律賓的軍隊來到台灣時，他們為期短暫的16年在台灣福傳，對象為當時居住在北台灣的原住民及部份清朝來北台灣從事商業活動的內地人。之後，因為西班牙軍隊戰敗於當時同樣在南台灣拓殖的荷蘭人，遂結束在台灣福傳的工作。

第2次是1859年開始直到現在。西班牙道明會士再次回到台灣是在1859年5月18日，郭德剛神父及其同伴從廈門出發，回到他們從17世紀就一直盼望能回來的台灣，終於他們的鄉愁被滿足，重回台灣播撒愛的種子。這次他們重回台灣，沒有與西班牙殖民者同行，在島上碰到的是南台灣的原住民、客家人及閩南

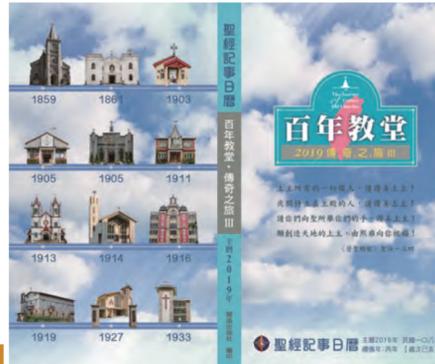
人。1895年之後，台灣由日本統治50年之久，此時，道明會士在台福傳，除了面對先前的不同族群文化，現在又多了日本文化在這裡。但他們不怕辛苦，穿梭在不同文化之間，傳揚耶穌的福音。

台灣天主教會從1859年到1913年，一直是由福建分設廈門代牧區管理。日本管理台灣時期，台灣天主教會於1913年脫離了廈門代牧區，而成為獨立監牧區。

1941年，台灣由日籍里脇淺次郎神父擔任監牧長，管理台灣教務。從代牧區到獨立監牧區，從傳教站到教堂，傳教士與原住民、閩南人、客家人、日本人共處，建立天主教會。

道明會士筲路藍縷、披荊斬棘、胼手胝足，一路翻山越嶺、跋山涉水，從打狗、萬金、台南、嘉義、彰化、臺北，慢慢地一點一滴建立主的葡萄園地，這一路所建立的教堂，也成為美麗的印記。

（以上小史節錄自盧孟慧，2017，《西班牙道明會士於1946前在台灣文化福傳之跨文化現象分析》）



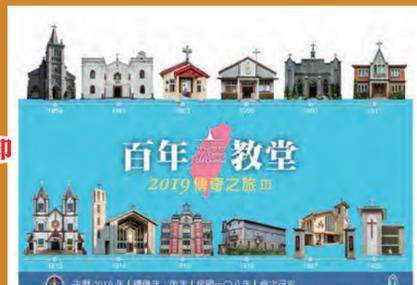
聞道出版社年曆產品預約優惠期至9月30日截止

聞道本著服務精神，提供訂特惠折扣，請大家多多支持與鼓勵！

- 5本以上9.5折，10本以上9折，
- 15本以上8.5折，20本以上8折，
- 100本7.5折，500本以上7折，
- 凡堂區、機構於預約期內訂購

月曆100份以上者，可免費加印資料於月曆下方橫條。

◎聞道出版社訂購專線：06-2099065或傳真：06-2241148
E-mail: windowp@ms76.hinet.net
http://www.windowp.org



1859到1949道明會士所建30間教堂

序	開教	地點	主保名稱
1	1859	高雄	玫瑰聖母聖殿主教座堂
2	1861	屏東萬金	聖母無染原罪聖殿
3	1863	高雄鼓山	露德聖母天主堂
4	1866	台南	聖母無染原罪天主堂
5	1875	彰化羅厝	耶穌聖名天主堂
6	1876	嘉義沙漏	聖加大利納天主堂
7	1881	高雄五塊厝	聖味增德天主堂
8	1882	雲林斗六	玫瑰聖母天主堂
9	1887	雲林豐岡（埔羌嘴）	玫瑰聖母天主堂
10	1888	新北蘆洲	大聖若瑟天主堂
11	1889	台北蓬萊町	聖母無染原罪主教座堂
12	1889	淡水	法蒂瑪聖母天主堂朝聖地
13	1890	雲林鹿寮	聖家天主堂
14	1890	雲林饒平（樹仔腳）	聖若瑟天主堂
15	1890	雲林斗南	聖三天主堂
16	1890	雲林崙背	聖母聖心天主堂
17	1892	台南大灣	聖若瑟天主堂
18	1895	彰化田中	耶穌聖心天主堂
19	1898	彰化員林	聖體天主堂
20	1903	雲林港後	聖家天主堂
21	1905	雲林西螺	聖伯多祿天主堂
22	1905	台南新化	耶穌聖名天主堂
23	1905	南投赤水	天主之母天主堂
24	1911	南投竹山	玫瑰天主堂
25	1913	嘉義梅山	中華聖母天主堂朝聖地
26	1914	台中	耶穌救主主教座堂
27	1916	大稻埕靜修女中	真福伊美黛小聖堂
28	1919	新北石碇	耶穌聖心天主堂
29	1927	彰化	聖十字架天主堂
30	1933	嘉義	聖母七苦天主堂

- ▲2019記事手冊封面
- ▲2019月曆封面
- ▲2019桌曆封面



▲十月：高雄，玫瑰聖母聖殿主教座堂（1859）



▲十一月：台中，耶穌救主主教座堂（1914）



▲十二月：屏東萬金，聖母無染原罪聖殿（1861）



聖言探微

乙年常年期第廿二主日 遵循主道

讀經一：申命紀4:1-2, 6-8
答唱詠：聖詠14:1a; 2-5
讀經二：聖雅格書1:17-18, 1-22, 27
福音：聖瑪谷福音7:1-8, 14-15, 21-23

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

進入道理之前，先來聽我講一個聽來的故事。有個漂亮的小男孩，誕生在離他父親故鄉很遠的地方，這裡充滿了不安、暴虐和恐怖行動。在他7歲生日的那一天，他的父親對他說：「我的孩子，我現在要把你帶回到我們真正的家鄉去，那裡沒有任何罪惡存在。然而這將是一條非常艱難和危險的旅程，不過只要你聽從我的指示，我們就會安然抵達家鄉。」於是父子啟程往回鄉的路走去，在路途中，他們雖然遭逢連綿不斷的戰爭，但父親沿途教導他的孩子如何找到避難所來掩護自己，並知道怎樣避開槍林彈雨。

他們爬山越嶺，也匍伏在危險的巷道中，孩子想摘採樹上的果實來充飢，父親會教導他分辨怎樣的果實是有毒的，怎樣的果實可以吃；當他們要在熾熱的沙漠中午睡時，父親告誡孩子，睡醒時千萬不要亂跑；然而當小孩睡醒時，因為口渴難當，這時他看見遠處有一條滿溢著潺潺流水的溪流，於是興奮地跑過去。此時，他聽見父親從背後叫住他：「不要去！」他聽從了這個聲音，就不再往前跑，並回到父親的身邊。父親解釋說，那只是海市蜃樓，如果真的往它跑去，那麼一定會在浩瀚的沙漠裡迷失掉。

當父親看到最令人顫慄的危險就在眼前時，他開始為孩子唱催眠曲，讓孩子感到睡意，並要求：「爸爸！抱我。」於是父親把孩子深深地擁抱入懷，讓孩子貼著他的心口睡覺，直到危險過去。之後，他們繼續回鄉的旅程，來到一座絕美山峰，從山嶺往下瞭望，看見一片從未見過的美麗土地。父親對孩子說：「我的孩子，只要你聽從我，就絕對不會有危險，因為我比所有的敵人還要強壯。現在我們就要回到家鄉了。」

這是有關天主和我們之間的寓言故事，父親就是天主，孩子就是我們每一個人，那趟歸鄉的旅途就是我們的生命之旅，而旅途中的危險是我們在生活中所面臨的一切罪惡與誘惑；就如同那孩子一樣，我們誕生在離天家很遠的混亂及喧鬧之地，但藉著聖洗聖事，我們得以重生於天主，並且分享天主性的生命。不僅如此，當我們走在人生旅途中，天主還不斷地以祂的上智一路引導和扶助我們，使我們不致誤入罪惡的歧途，深陷永死的境地，好讓我們可以與《聖詠》作者一起詠唱：「天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生。」（詠46:2-3）

在讀經一《申命紀》中，梅瑟勸勉以色列子民要遵守天主的法律，他說：「現在你們要聽從我教導你們遵守的法令和規律：這樣你們才能生存，並且能進入你們祖先的天主上主的土地，將它擁為己有。……你們必須切實遵行，因為這樣，在萬民眼中才能顯出你們的見識和智慧。」是的，天主以祂的法令和規律來作為誡命，成為我們有形可見和有聲可辨的生活指引，而耶穌藉著法利塞人和經師控告祂的門徒用不潔的手吃飯的事件，借題發揮，來說明天主法律的真精神，以及如何以真誠的態度來持守天主的誡命。

事實上，在猶太人的社會裡，用「不潔的手吃飯」並不是一個衛生方面的問題，卻是涉及宗教方面的潔淨問題。為猶太人來說，只要是非我族類或患某些疾病，如癲瘋病就都被視為是不潔淨的，因此只要在公共場所接觸到外邦人或不潔淨的人，自然就被認定是沾染上不潔淨的人。所以一回到家中，必先行沐浴和洗手，然後才可以吃飯。因此按照這同一原則，也應當時常洗杯、洗壺，就是唯恐這些物件被沾到不潔的人觸摸過，而染上不潔。尤其是，這種傷害愛德的觀念讓他們為了避免沾染上不潔淨，而竟然可以對外邦

人見死不救。這種腐朽的觀念讓他們竟然能夠安於外在的虛偽，但對內心的不潔與偽善卻可以麻木不仁。

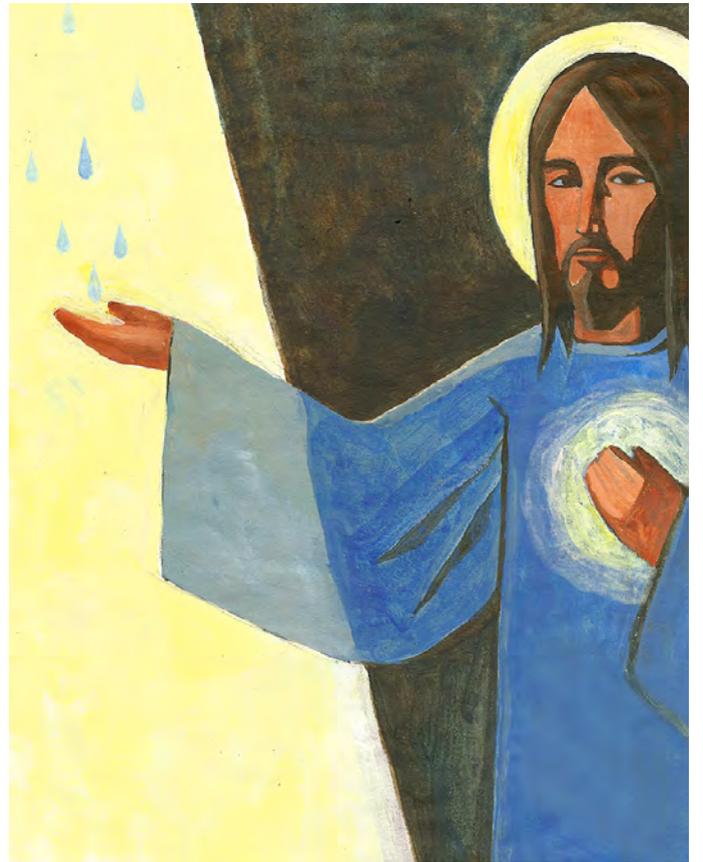
因此，耶穌的門徒沒有按照猶太人的規定，進行飯前洗手的宗教禮儀，這為經師和法利塞人來說，猶如犯了邪淫的罪過，而如果他們膽敢在飯後還不洗手，那麼罪過就猶如殺人罪一般了。因而在這裡的洗手，並不是我們現代社會所認知的衛生問題，而是有偏見地把人劃分成潔淨與不潔淨的不同族類，以及不公不義地把人界限出不同的高低等級來。對此，耶穌的反應並不是反對人應該要有清潔衛生的習慣，而是拒絕透過這種洗手的禮節，而將人作劃分和劃立界線。

其實，吃飯前要先「洗手」的禮節並非梅瑟法律所規定的，這項傳統是由經師及法利塞人自己所引申出來的繁文縟節。然而，耶穌完全超越了這些傳統的規矩，祂果斷地回應經師及法利塞人的指責而這樣說：「依撒意亞指著你們這些偽君子所預言的真對，經上記載著：『這民族用唇舌尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我也是枉然，他們把人的規則當作教義去講授。』」我們聽見耶穌厲聲批評法利塞人對天主的有口無心，以及對人的虛情假義！耶穌在厲聲批評之後，緊接著說出了潔淨與否的真正問題關鍵是：「從人外面進入身體內的，不能污穢人；那從人裡面出來的，才能污穢人。」原來能造成污穢骯髒的真正問題不在於屬於哪個族群或政黨顏色，也不在於社經背景，完全在於人的內心。耶穌特別指出13項能在心思意念上造成污穢的根源，包括：惡念、淫亂、竊盜、凶殺、姦淫、貪心、邪惡、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄等。

對當時的猶太人來說，耶穌如此直白、毫不虛偽的言論確實給他們帶來很大的震撼，尤其對經師和法利塞人這些社會及宗教領袖們來說，更是如同在他們的頭頂上狠敲了一記，這些社會顯貴人士看重的是外在的虛飾，但耶穌看重的卻是內心，祂強調只有惡的心思意念才會把一個人搞臭弄腐。所以想一想，我們的生活是比較接近經師和法利塞人的想法，還是比較接近耶穌的想法？

台灣近年雖然跟著全球的經濟走向，景氣低迷，但卻有一樣東西銷售長紅，那就是台鹽公司和菸酒公賣局酒廠所生產的「面膜」。按數據統計，光是這兩家公司1年加起來的總合賣出超過5千萬張，更別說還有數不清的廠牌也都投入競爭的行列。這數量驚人的消費總數，除了靠台灣本地人的踴躍購買之外，也拜各國尤其是大陸觀光客努力掃貨之賜，成打成箱地打包購買。沒錯，外表的顏值、門面是很重要，但當許多人花許多時間、精神和金錢在照顧外貌的同時，不知是否也記得要好好美容自己的心靈，潔淨自己的內在，好讓自己不僅擁有高顏值的外表，更擁有美善值滿溢的內在心靈？

關於內在心靈的美善，讓我們來聽這一則故事：有一天，有位美國白人婦女帶著她6歲大的兒子搭計程車出門，司機是位非洲裔黑人，這6歲的兒子從未見過黑人，心中非常害怕，就問媽媽：「這人是不是壞人，為什麼會長得這麼黑？」黑人司機聽了當然很難過。媽媽告訴兒子：「這位司機叔叔不是壞人，他是個很好的人。」兒子沈默半晌之後，再問：「既然他是好人，那麼他是不是不小心做了什麼壞事，所以天父在懲罰他，就像我每次做錯事，媽媽會懲罰我一樣？」



司機此時淚水已開始在眼眶中打轉，但他聽到這位媽媽回答說：「他是個很好的人，也沒有做壞事。但你想看看，我們家的小花園裡開滿了花，有紅、白、黃、橘、藍、紫……是不是？」這6歲孩子回應說：「是啊！是啊！」媽媽繼續說：「那花的種子是不是都是黑色的？」孩子想了一下，說：「對啊！都是黑的。」媽媽微笑說：「黑色的種子，開出各種色彩美麗的花朵，讓這個世界多采多姿，是不是？」「喔，對啊！」孩子恍然大悟地說：「那司機叔叔是好人，也沒有做錯什麼事！感謝司機叔叔，您讓這世界多采多姿，我要為您祈禱。」天真的孩子祈禱著，司機的淚水奪眶而出，心想：「這位婦女如此溫婉地教導孩子，解除孩子的害怕恐懼，更為我祈禱與祝福。我真該好好地謝謝她。」目的地到了，黑人司機下車為母子倆開車門，並且感激地說：「這位太太，謝謝您，您的一席話，幫助您的孩子懂得欣賞與他不同的人，也讓他經驗到天主創造的美善，謝謝您！」

是的，在一個有愛的地方，任何顏色都是美的，否則，就算面對鮮豔色彩，也會覺得醜陋。因此，沒有愛的內心，就算擁有美麗的外表，生命也是醜陋的，因為那樣的人，只有自私、貪婪、嫉妒、佔有等，無法懂得欣賞別人，也無法與人分享。耶穌不要我們像法利塞人一樣，以為藉著外面的潔淨，就能讓裡面潔淨，這是一種屬人的無知。屬神的真知是裡面潔淨，外面就潔淨了。

那麼，我們當如何潔淨裡面呢？必須使用天國的清潔劑，其他的品牌都無效，它的配方就在讀經二的《聖雅格書》中。雅格宗徒提到要順服天主的真道：「在天父面前，純潔真正的虔誠，是照顧患難中的孤兒寡婦，又保持自己不被世俗所污染。」是的，愛是耶穌最大的誡命，在愛的分享中，天主不斷地引領我們不要陷入罪惡的誘惑之中；在愛的誡命中，祂讓我們生命的腳步，一步步走在祂的法律之內而不踰矩；在愛的誡命中，天主讓我們分享祂的美善。

就如道理一開始的故事裡的那位父親一樣，總是在孩子身旁以愛的誡命在照顧他、引領他，並且幫助他看清海市蜃樓的真相，知道避開引人誤入歧途的錯誤價值觀，也幫助他分辨果實是否有毒，而使自己不致落入只顧把自己打扮得金玉其外，但實則敗絮其中的罪惡裡。

就讓我們像小孩子信賴父親一樣，滿懷信心，循著天主的真道，步步前行。阿們！



▲母佑心·慈幼情，與青年同行。



▲母佑會開放日，青年追隨耶穌。

母佑會開放日 慈幼神恩呼召

■文·圖／多瑪斯（母佑會修女）

青年為寶、福音為懷，許青年一個美好未來。

聖母進教之佑孝女會（簡稱母佑會）是一個國際性修會，總部設於羅馬，發展至今分布全球五大洲94個國家，1萬3千多位修女。感謝天主聖神的啟迪光照和帶領，賜給聖教會兩位符合時代且與時並進的青年靈修導師——聖若望·鮑思高神父和聖女瑪利亞·陶美尼加·瑪沙利羅修母。兩位會祖腳踏實地的幹勁和真誠、不畏艱難的特質，傾向行動的果敢性格，配合那股天生對時代徵兆的敏銳觀察力，以基督善牧的情懷，瑪利亞的讚主靈修，在親切的喜樂家庭精神中實踐「寓教育於福傳，寓福傳於教育」的慈幼神恩使命。

秉承著這樣的青年教育福傳薪火，今年母佑會中華會省慶祝來華傳教95周年，台灣區於8月11日周六上午，於台南羅蘭青少年中心舉辦了「母佑會開放日」。羅蘭青少年中心是為紀念母佑會第1位女青年聖德楷模——真福羅蘭·衛冠納，而設立的青少年慈善機構。有感於台灣南部弱勢家庭的困境，為輔助並關懷弱勢家庭的兒童與青少年，讓他們擁有一個健康成長、喜樂學習的空間。願以慈幼預防教育法「理智、宗教、仁愛」的精神，增進兒童與青少年身心靈健康與福祉，並以基督的教導與福音價值，建立充滿喜樂與關愛的成長環境。

在母佑會修女的熱情邀約下，來自不同教區的輔仁大學天主教研修學士學位學程（簡稱「天學」）幾位準大二生，相約到府城，為此次的慶典活動注入了「天學」特有的青春活力朝氣。8月10日晚，府城一場夏雷驟雨、電閃雷鳴，為這批青年接風洗塵，濕漉漉的身軀，澆不熄青年滿心的熱情。感謝修女們的精心安排，親切家庭式的歡迎招待，11日早上8時許，來自堂區的男女青年、羅蘭青少年中心的中學生們熱絡地聚集報到，在修女活潑、風趣的帶動下彼此認識，拉開序幕。

聖召是感恩，奉獻生活是愛的祭獻，兩位年輕的修女以生活點滴花絮分享了母佑聖召歷程，本地聖召的李佳玲修女以輕鬆話家常的方式，與青年們分享修道團體生活豐富的多元面貌。出生於屏東的翁逸薰修女，在歷經不同的培育階段，今年8月5日矢發永願，願以慈幼精神奉獻一生，回應天主的召喚為青少年服務。

在修女分享的過程中，穿插著影片，認識了母佑會協創會祖瑪利亞·陶美尼加·瑪沙利羅修母樸實、勇敢、謙遜、喜樂的聖德芳表。除了分享豐富外，表演節目亦博得滿堂彩，羅蘭中心的孩子們在老師、社工的愛心指導下，將羅蘭·衛冠納短暫但精彩的一生以戲劇性的方式，詮釋得栩栩如生。

今次的活動，感謝台南教區聖召委員會李若望神父，在風塵僕僕中特來給青年人加油打氣，謝謝聖召委員會秘書許德育弟兄，長期付出心力和時間，在不同修會單位中聯繫統籌。

更謝謝慈幼會的薛井然神父和鄭鳳雲修女全程活動的支持參與，臨在於青年當中，這是對青年最好的陪伴，和愛他們的明證。當天的活動在慈幼會新鐸黃龍軒神父的降福下歡喜閉幕，降福前，黃神父不忘鼓勵青年，更深入地去追尋和天主的關係，並尋找生命的真諦，回應天主的召喚。

8月12日適逢聖母升天節，母佑修女和天學青年們一行人來到安平聖樂倫天主堂參與主日彌撒，感謝主任司鐸費格德神父的親自導覽天主教文物館，精雕細琢的器物、聖物，來自對神的頌揚和讚美，呈現的不僅是對生命的愛戴，更清楚表現深植心中的信仰內涵。大家都見識到費神父如數家珍、言簡意賅的解說功力。彌撒後，費神父還細心地解釋聖堂建築禮儀的標記所象徵的神學意涵，真是恩寵滿滿。

母佑會是個與青少年在一起的修會，隨著時光更迭、世紀輪替，長江後浪推前浪，母佑修女們在不同使徒崗位乘著聖德滿溢的歷史神舟，用不同的牧靈福傳方式，帶領青年走向基督，基於「一個使命，一



▲參訪安平聖樂倫堂，在「真理之口」前與主任司鐸費格德神父（後排右）合影。

種精神」，就是為有需要的青少年服務，傳揚基督愛的福音。

2014年教宗方濟各曾勉勵母佑會修女們，要永遠做青年「愛的記號」，瞭解青年人的脆弱。教宗鼓勵說要「走出去，走向許多邊緣地區，尤其關懷窮人」作先知性見證及有教育意義的臨在。「在教育與辦學、要理講授和培育青年成為使徒的領域中」熱情地貢獻力量。透過青年與耶穌相遇，相遇永遠是清新和有生命力的泉源，從耶穌的水泉汲取愛，重新激起熱愛天主和青年的愛。教宗也提到要不斷尋找「改變牧靈方向的適當行程，將會院轉化為福傳的場所，好能培養青年，使他們自己成為向其他青年傳福音的人」。

「喜樂是愛天主的標記」，這是會祖遺留給我們的精神遺產，歷經世代的洗鍊，這句靈修箴言歷久彌新，為基督徒來說實在受用，喜樂是有效且有力的見證。母佑修女會的使命遠景乃期盼在不同文化、宗教信仰的族群中，為貧群弱勢者，特別為青少年，能成為天主先行之愛的標記和表達。在尊重、信任和愛的關係上伴同青年踏上聖德的道路。青年為寶、福音為懷，與青年同行，走向基督，和青年一起在日常生活中跨越生命的困難和創傷，與耶穌在生命中相遇，並在祂內找到生命的實質和意義，繼而勇敢地回應天父的召喚和承行天主的救恩計畫。讓我們齊心為回報天主的聖愛，忠貞喜樂地活出母佑女兒的聖召。

親愛的青年朋友，相信你們或多或少有機會參加不同的靈修聚會，或感恩聖祭慶典活動。不論是聚會或活動，我們的生命歷程都在「尋找」某些更具生命意義的價值，直到決定性的那一刻，遇見了祂，才驚覺原來「祂」一直駐足耐心地等候我們去敲門，敲耶穌最美的心門。

母佑修女們當初也是鼓起勇氣去敲耶穌生命愛的心門，最後決定和耶穌一起駐足，留在祂的愛內，認識聖召的美。若妳有意探尋，母佑修女愛的家門，竭誠歡迎青少年，並會幫助、陪伴一起走向耶穌愛的心門。

「你們來看看吧！」（若1:39）



▲在青年導師鮑思高神父的態下，青年們歡喜踴躍！



▲羅蘭中心的孩子們，呈獻精彩動聽的音樂表演。

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：9月1日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 請事先告知以便統計人數
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

台南心靈醫治祈禱研習會

內容：團體心靈醫治祈禱(從母胎到小學階段)
時間：9月1日(六) 09:00~17:00 講師：劉小清修女(中華道明修女會)
地點：台南耶穌聖心堂(台南市勝利路85號)
詳洽：0934-252-911張力允、0925-252-718李雅慧

經營SWEET婚姻 婚前懇談工作坊

對象：預備步入婚姻的伴侶，2人須共同參與
時間：9月1日(六)、2日(日) 09:30~17:30
地點：新店大坪林天下一家共融廣場(新北市新店區中興路三段219號)
詳洽：0918-098-164梁小姐 E-mail: premarital.team@gmail.com

凱歌 敬拜讚美青年音樂會

時間：9月1日(六) 13:00~17:00
地點：台北士林耶穌君王堂(台北市士林區中正路264號)
詳洽：02-2832-4270

大專同學會第89屆信仰陶成營

營期：9月1日(六) 13:30集合~6日(四) 17:00 對象：大專院校學生
營地：聖愛山莊(台中市太平區聖和里長龍路一段內城巷43號)
詳洽：02-2392-6601 鍾小姐

康泰醫療教育基金會 哲學入門

時間：9月3日~12月17日 每隔周周一 19:30 講師：柯禮安神父
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：02-2365-7780

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：舊約故事：以色列歷史(主曆前1110-63年) 講師：穆宏志神父
時間：9月5日~9月26日 每周三 19:30~21:30
主題：信仰如何改變大腦 講師：司馬忠老師
時間：10月3日~10月31日(10/10國定假日休息) 每周三 19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833

靜山靈修中心 生態靈修課程 祈禱工作坊

生態靈修課程：願祢受讚頌 話樹 帶領輔導：尹惠敏老師
對象：曾接觸依納爵式祈禱課程者尤佳，也歡迎熱愛生態、熱愛祈禱，藉著聆聽樹與人的對話，願與主同行朋友報名。
時間：9月7日(五) 19:30~9日(日) 12:00
祈禱工作坊——初階I 帶領輔導：黃鳳梧老師
時間：9月28日(五) 19:30~30日(日) 12:00
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail: manresa.tw@msa.hinet.net

獅潭森林大學 願祢受讚頌通諭與聖經中的農業

時間：9月8日(六) 09:30~11:30 分享人：談良辰老師
地點：中壢長江路天主堂(桃園市中壢區長江路65號)
詳洽：0922-613-636陳若翰、0916-114-396彭以凡神父

台北總教區 趙振成執事領受司鐸聖秩感恩聖祭

時間：9月8日(六) 10:00
地點：輔仁大學淨心堂(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2737-1311林雅玲、王怡珍

上智社教研究院 近期活動歡迎參加

第76期多福領導者訓練課程 由5位領導人教你如何領導!
時間：9月7日~11月9日 每周五 19:00 每堂2.5~3小時依課程調整
2018幸福相約~婚前十堂課 對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦
時間：9月8日(六) 13:30~20:00、9日(日) 08:30~16:00
幸福續談會 對象：參加過「婚前十堂課」或準備結婚的情侶
時間：10月13日(六) 14:00~17:00
2018夫妻/親子快樂成長營
時間：10月20日(六) 09:20報到~21日(日) 15:10
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道街185號)
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書

天主教善牧基金會30周年慶祝活動

時間：9月8日(六) 14:00~17:00感恩慶 17:00主日彌撒
地點：台北耕莘文教院(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-2383-0650

雷煥章神父逝世8周年追思感恩祭

時間：9月9日(日) 16:00 主辦：震旦協會、神修小會
地點：長安天主堂(台北市林森北路73號)
詳洽：0933-764-148張帆人弟兄

2018小磐石秋季班新堂區《創世紀》讀經

八德路聖若瑟堂班：9月10日~2019年2月25日 每周一 09:30~11:30
地點：台北八德路聖若瑟堂(台北市八德路三段158巷22號)
詳洽：張孝先0932-318-680
台北聖家堂班：9月10日~2019年2月25日 每周一 14:30~16:30
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：黃寶華0931-369-799、高明嬌0938-066-597
松仁路聖三堂班：9月10日~2019年2月25日 每周一 20:00~21:30
地點：松仁路聖三堂(台北市松仁路228巷15號3樓教室)
詳洽：張秀英0910-023-398
通化街聖玫瑰堂班：9月12日~2019年1月30日 每周三 20:00~21:30
地點：通化街聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：詹秋芳0939-045-306 (只能用LINE聯繫)
成功聖母聖心堂班：9月13日~2019年1月24日 每周四 14:30~16:30
地點：成功聖母聖心堂(台北市和平東路二段265巷9號2樓)
詳洽：盧秀珍0913-196-367、田悅華0928-878-168

耕心牧靈培育中心第二階段 活出基督徒倫理

時間：9月14日~2019年1月11日 每周五 19:30~21:30 講師：符文玲老師
地點：耕莘文教院一樓大禮堂(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-4205分機254關大維
E-mail: jesussacredheart23654205@gmail.com

2018情感智慧成長營 歡迎25~45歲未婚青年

時間：9月15日(六) 08:00~16日(日) 18:00
地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：0916-057-187王淑女、0918-233-311黃偉民
E-mail: ivy091535@gmail.com、ernie.cindy@msa.hinet.net
報名網址: <https://goo.gl/9GTi3M>

怦然心動 2018依納爵靈修研習會

時間：9月15日(六)、16日(日) 09:00~16:30
地點：台北耕莘文教院(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：04-712-2259分機129蕭先生 網址: <http://bit.ly/2tloiZW>

聖經淺嚐——潘齊家弟兄福傳講座 歡迎參加

時間：9月19日(三)~21日(五) 每日09:00~17:00 主題：《肋未紀》
9月25日(二)~27日(四) 每日09:00~17:00 主題：《申命紀》
地點：北投高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0983-707-090羅貞德姊妹

國際和平日 世界人權宣言70周年

時間：9月21日(五) 19:30 享有和平的權利 主講：雷敦蘇神父
地點：大坪林聖三堂(新北市新店區寶安街26號)
詳洽：02-2911-2459

台北聖女小德蘭朝聖地60周年九日敬禮

時間：9月23日(日)~10月1日(一) 每晚19:30
地點：台北萬華聖女小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)
詳洽：02-2306-3211侯發德神父、徐培芳修女
E-mail: thrschurch@gmail.com徐秘書

土城聖安多尼朝聖地重建募款餐會

時間：9月28日(五) 18:00
地點：新店彭園會館(新北市新店區北新路三段219號2樓)
詳洽：0928-010-127阮神父、0933-131-141孫副會長、02-2268-3841莫姊妹

台北總教區教理推廣中心 主日學和教理老師充電日

時間：9月29日(六) 09:00~16:30 請向堂區報名，9月20日前回傳及繳費
地點：台北總主教公署(台北市大安區樂利路94號)
詳洽：02-2707-1311 傳真：02-2707-1361

傳遞正向愛 讓老有所依 安納家園募款音樂茶會

時間：9月30日(日) 17:00
地點：天主教嘉義教區辦事處(嘉義市雅竹路81號)
詳洽：05-370-3168#30黃小姐

台北總教區教理推廣中心教理講授培訓課程

主題：教理講授法(第一階段) 對象：主日學老師、教理講師、福傳師
講師：高樂祈修女、王佩臻修女、王明慧老師、吳有蒂姊妹
時間：10月8日~2019年1月15日 每周一 19:15~21:15 總計26小時
或每周二 10:00~12:00 總計26小時
地點：台北總教區教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)
詳洽：02-2707-1311王老師 下載報名表: <http://www.zhuyesu.org>



▲慈愛的老修女在溫柔中不失嚴正，適時給予當頭棒喝，讓染毒少年真誠地面對自己。

◀在美麗的海岸健行中，這一群與神同行的少年，接受大自然的洗禮，用愛滌盡心中毒。

▲在煎熬痛苦的過程中，必須與神獨處，面對自己的軟弱，全心依靠天主。



文／嚴任吉神父

(輔大耶穌會單位代表·服務學習中心顧問·
全人教育中心影像傳播學系副教授)

圖／前景娛樂提供

與神同行的少年 遠毒重生

在2018年柏林影展，由安東尼·巴洪所演的《與神同行的少年》(The Prayer)大放異采，並讓他奪得了最佳男主角銀熊獎得主，這部法國電影(原譯名為《祈愛之路》)，片商後來翻譯命名為《與神同行的少年》，是要與在台賣座火紅的韓國電影《與神同行：終極審判》作一個印象上的連結，達到行銷、宣傳的效果。實際上，兩片在故事內容，與劇情發展上，毫無關連。

《與神同行的少年》是敘述一位年約20歲的青年，吸毒成癮，痛苦不堪，於是下定決心要戒掉毒癮，改變生活習慣。他主動的求助於教會，找到一位本堂神父，在他的堂區所在地，有一所由年長修女所創辦的類似修院形態的菸毒勒戒所，在那一片善心人士所捐出的私人家族土地上，有景色宜人的庭園及安靜的房舍，讓有吸毒、戒毒經驗的「夥伴」，學習過新生活。菸毒勒戒所遠離塵囂，擁有法國鄉村大自然非常美麗的原貌，是理想的靈修環境。

這部描述毒癮勒戒生活的影片，當然有著沈悶、掙扎、軟弱與衝突，片中幾位配角都恰如其分地作了適切的角色詮釋。其中那位年長修女，是由德裔國寶級影后漢娜席佑拉飾演，同時流露出慈愛、溫柔，卻不失嚴格與督促，她與戒毒少年有精彩的對手戲，呈現出「畫龍點睛」的效果；其他幾位「過來人」，肩負著陪伴新生、協助菜鳥的「大哥級」夥伴，在如同監獄的管理模式一樣，在極為封閉的環境中，受勒戒的每位辛苦男女，生命緊密連接，又各自面對自我的奮鬥，張力十足，緊扣心弦。

實際上，就我所知，在歐洲、北美、澳洲……都有類似的教會機構，是由專業醫師主持並經營的勒戒所，幫忙需要的人「脫下老我，重生而穿上新我」。網路發達的時代，我們更能察覺到偷竊、性傷害、吸毒、酗酒及其他生活的惡習，會有成癮性，不只是害人害己的習慣，更會嚴重到成為身體、神經、精神官能的一種病，是很難戒掉的「癮」，只有靠專業的治療，狀況才有改善的可能。

在這部影片中的吸毒者，不是用醫療、看病、吃藥的方法戒毒癮，而是用教會內一些古老修會的傳統修道方法，要求嚴守靜默，以天主教信仰教理的教導啟迪心靈內在力量，去與誘惑相抗衡；在日常生活中，是以團體讀經、誦念、祈禱、勞動、敬拜、禮儀為主要的生活習慣來戒除菸酒毒癮。為一般沒有基督信仰背景的觀眾，這也許需要一些詮釋、講解，才會看懂，才可能相信或認同此「提高人性本能需求」的療法，能帶領需要徹底改變的人，從精神面去生活出信仰，在信仰交託中，依靠著神的支持得到生命的翻轉。

本片中的大自然美景是一大賣點，生生不息的翠綠新枝、花草爭妍等，在在使觀眾產生舒適、愉悅的



▲在團體生活中養成簡樸刻苦的習性，彼此扶持，相互關懷，使勒戒之路不孤單。

美麗感受，對照著瞬息千變萬化的氣候，及山崖斷壁的險峻危機，讓人深深體悟造物主的奇工妙化，祂甚至連一株小草都眷顧，何況是最鍾愛的世人？伴隨劇情，在萬物蓬勃、生命崛起、成長又陷落的現象裡，讓觀眾融入充滿挑戰且深切省思的劇情。

相對於年輕的吸毒成癮者，要想改變生活習慣，創造自我救贖的新生命，何等困難；每個人都有不同的性情，對於戒毒的漫漫歷程，自然會產生孤單、寂寞、自我放棄，極端壓抑或情緒爆炸等起伏，觀眾並不難了解。對這些需要戒毒的青年，他們無法耐住生理上對毒癮的需求時，總有兩三人或是整個小組在陪伴，以時時刻刻的關懷與陪伴，來走出軟弱，增加對抗毒癮的力量，看似被管制、被監控的生活，也讓觀眾們寄予同情，體會勒戒過程的不易。

從天主教的角度來看，「人是按天主的肖像所造」，我們要與天父建立關係，完全交付、給予、共融於神的愛中；個人與自我、家人及他人的人際關係，以及與大自然的關係所追求的理想境界息息相關。從彼此不認識、不熟悉到建立友誼，或成為夫妻而建立家庭，有更親密的關係，有所歸屬，更歸屬在天父對世人救恩計畫的大家庭中，使我們得到救贖，進一步與他人共融於天主聖三大愛的生命內，是人生的理想、目標，也是修道生活的本質。天主是創造生命的主宰，真、善、美、聖的根源，我們能找到天主，與天主相遇，追隨真理、生命與道路，實行天主旨意，活出天主子女的生命光輝，便是世人生命的意義和價值。

本片讓毒癮青年在團體的嚴格規範下，有如修道人般，過著清貧、服從、暫時沒有異性戀情的生活。這些修會生活形式，「在勞動中，參與上主造化」，如有違規、犯錯的行為，要公開道歉，遵從傳統修會「規過」的規矩等，都有「改過遷善」、「反樸歸真」之意。當每



▲一起祈禱，一起作息，一起感受神的帶領，團體生活有相互支持的力量。

位新進者加入新的「生活園區」，要沐浴、搜身，換新衣，也象徵要完全拋棄過去，主動願意「脫胎換骨」，在主內重生的決心。

記得勒戒所的主事者，接待新人的一番話：「我們這裡沒有菸酒、毒品、也沒有女人(但並不排斥勒戒成功者談戀愛、結婚成家的可能)，我們就是要祈禱、勞動、過團體生活，但是你們放心，這裡每個人都有自己過去的歷史，我們不會對他人的過去好奇、批評或看不起。」良好的人際關係，從尊重、理解、包容、接納、信任的關係開始，也是內心滿足於物質需求之上的精神面所渴望的。

電影中有一幕是，分住兩邊的男女勒戒團體辦午餐懇親會，邀請並迎接他們的家人同來，在共融氣氛中分享個人的心路歷程及見證，鏡頭一一特寫當事人的面容，那歷經煎熬而重生的展顏，感人至深！誠實面對自己的軟弱，全心交託；以誠心待人處事，全然依靠；迷失的小羊在嚴格規律的新生活中，經過長久的洗禮與濡染，自然產生向善向上的正面力量，取代錯亂的人生，在主愛內得著重生。





教宗祈禱意向

教宗全球
祈禱網絡
台灣

9月總意向 為非洲的年輕人

文／教宗方濟各
圖／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

願非洲的年輕人能在他們自己的國家內， 享有受教育與工作的權利。

最重要的是，那些最對我們懷抱期待的青年們，需要你們的見證。

在非洲，未來掌握在年輕人手中，他們需要受到保護，不受新型態及肆無忌憚的「殖民化」殘害：即不惜一切代價地追求成就、財富和權力，以及基本教義派和扭曲宗教的行為，加上破壞個人和家庭認同的新意識形態。克服誘惑，拒絕過有害的生活方式，最有效的方法是對教育的投資。

教育也有助於克服不正義、暴力，以及種族分裂的普遍心態。最需要的一種教育模式，是傳授年輕人批判性思維、以鼓勵發展成熟的道德價值。（參見《福音的喜樂》第64號）



這個教育過程中的一個重要成分，就是對青年學生的牧靈關懷：在天主教或公立學校裡，需要將學術研究與宣講福音結合在一起。（參見《福音的喜樂》第132-134號）

（節錄自教宗方濟各向參加非洲和馬達加斯加主教團專題研討會的代表致辭）

保障非洲青年的教育及工作

教宗疾呼必須保障非洲青年的教育及工作。這是在9月教宗影片中的訊息，這影片是教宗全球祈禱網絡的一項計畫。他也呼籲大家省思非洲大陸的未來及其真正的財富。

在最新一集教宗影片中，教宗方濟各懇請給非洲年輕人教育和有品質的工作機會，而無須移民海外。在影片中，教宗也說，非洲真正的財富是它的年輕人。

「讓我們祈禱，願非洲的年輕人能在他們自己的國家內，享有受教育與工作的權利。」教宗說。「他們應在被困難征服或將困難轉化為機遇之間做出選擇。」

根據2017年國際勞動組織的統計，撒哈拉以南的非洲，15-24歲的年輕人12.9%無業。在北非國家這項統計數字飆升至相同人口的28.8%。聯合國教科文組織估計，15-17歲之間的非洲年輕人，2017年將近60%沒有就學。

「如果年輕人沒有受教育的機會，他們能有什麼未來呢？」教宗問。

呼應他對於年輕人相關問題的關注，教宗在下個月將就「年輕人、信仰和職業分辨」這一主題召集了一次主教會議。地點在羅馬，時間訂於10月3-28日。

「為建立一個有希望的未來，根本上就是每個非洲年輕人都能在自己的國家內找到機會。這話教宗已經說過很多次，而這次，他在他的每月祈禱意向裡說：教育和工作是非洲年輕人能夠改變其國家局勢的兩大支

柱。」教宗全球祈禱網絡及聖體生活團國際總輔導，耶穌會Frédéric Fornos神父強調，「我們的青年團，聖體生活團遍佈在20個非洲國家，致力於整合式培育，使年輕人除了知識性的培育，也能獲得靈修、團體和使徒性的培育。」他又說。

關於教宗影片

教宗影片是一項官方的全球倡議，旨在傳播教宗的每月祈禱意向。由教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）執行。該計畫由Vatican Media (<https://www.vaticannews.va/zh.html>) 支持。詳情請見教宗影片網站：<https://thepopevideo.org/zh-hans.html>。



關於教宗全球祈禱網絡

教宗全球祈禱網絡是一項宗座工作，旨在以祈禱和生活面對教宗所關懷，並表達在每月祈禱意向的人性挑戰。教宗全球祈禱網絡創立於1844年，現今遍布98個國家，人數總計有超過3千5百萬，包括青年的聖體生活團。教宗於2018年3月批准該組織章程。

國際官網：<http://www.popesprayer.net/>

中文官網：<http://www.apostleshipofprayer.tw>



2018年祈禱福傳卡

& 祈禱福傳冊



▲2018年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向祈禱福傳會辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2018年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，一起與教宗方濟各為教會與人類的需要來祈禱！

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

祈禱福傳會（祈禱宗會）

Apostleship of Prayer

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教

耶穌會祈禱福傳會



祈禱福傳會與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息

請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢

光啟社APP 歡迎愛用

跟教宗方濟各一起祈禱嗎？想隨時看看光啟社最新影音節目嗎？

光啟社最新免費APP，只要在Google Play或是APP Store，輸入「光啟社」3個字，就可以免費下載喔！

主頁有光啟社的影音節目如《Oh My God，哈囉！教宗》，《靴子裡的大世界》，《每日讀經》及光啟社其他經典節目及「無我服務獎30」得獎者精彩故事。也可以連接到天主教祈禱福傳會的「教宗全球祈禱網絡」，內容有：

- + 目前的祈禱：每一天早、中、晚會更新一次，配合教宗每月祈禱意象，提供早、中、晚簡短的祈禱文，一起祈禱的人數會即時顯示在左上角。過期的祈禱文會在隔天自動分類到「每天的祈禱」。
- + 教宗意向：這裡有教宗方濟各當月祈禱總意象及福傳意向。例如，現在可回顧2017年1月及2016年每月的祈禱總意向及福傳意向。
- + 每天的祈禱：可以閱讀過去3周教宗的祈禱文。
- + 奉獻頌：每日奉獻頌是每日最核心的祈禱，讓新的一天由此祈禱開始！
- + 如何祈禱：為了能更接近耶穌，與天主相聚，每天至少3次祈禱。早晨以奉獻新的一天給天主為開始，上午及下午找出時間默想一到數次天主聖言，晚上臨睡前做好一天的省察祈禱。



▲左起：協助佈展的布農族教友廖彭鳳、洪秋明夫婦、本文作者姜樂義老師、靈醫會韓國乾修士、惠民醫院陳仁勇院長，在聖德蘭姆姆特展開幕禮後留影。（澎湖日報記者嚴光澎攝影）



▲惠民醫院的醫護人員用心欣賞聖德蘭姆姆特展，感念仁愛傳教修女會對貧病及垂死者的愛心與耐心，有如靈醫會祖聖嘉民視病猶親的精神。



▲惠民醫院的病患、家屬及澎湖民眾，認真觀展。
▼宜蘭頭城的教友們也特地飛到澎湖看展

紀念聖德蘭姆姆列聖2周年 聖愛巡迴展到馬公惠民醫院

■文·圖／姜樂義（台灣明愛會國際志工服務召集人）

適逢加爾各答聖德蘭姆姆列聖2周年紀念，在澎湖馬公市的天主教惠民醫院長廊，豐富地展出了加爾各答聖德蘭姆姆一生行誼獻愛的照片及對台灣的深遠影響力，這項聖德蘭姆姆聖愛特展，在2016年9月4日姆姆的宣聖日就開始巡迴展出，兩年來首次來到外島澎湖慶賀，也請天上的聖德蘭姆姆為台灣的和平代禱。

這項紀念活動由台灣明愛會與靈醫會天主教惠民醫院合作辦理，「聖德蘭姆姆聖愛在台灣特展」的內容為《天主教周報》過去10年來刊載與聖德蘭姆姆有關的報導，以及明愛會所收藏整理的圖書與影像紀錄。聖德蘭姆姆曾於1985年來過台灣，發表動人演講及訪視天主教多所慈愛機構，是天主教會歷代聖人聖女中第1位到訪台灣的聖人，我們看得到她帶給台灣的影響，而她所創立的仁愛傳教修女會的修女們一在台北汐止會院，一在台南仁德園，長年服務窮人與老人。凡是近距離接觸過聖德蘭姆姆的懿德，受到聖德蘭姆姆照顧貧病弱小及垂死者的愛德所感召的人，都投入了愛德服務，影響台灣的修會、善會、學校、醫院以及社會各個層面。

在這些報導展出中，有許多人分享他們深受感動而翻轉生命的心得，而台灣明愛會歷年來更是協助無數台灣國際志工赴印度加爾各答、孟買及柬埔寨等國家的仁愛之家參與服務學習，得到了從此改變

人生價值觀的感動，他們書寫並提供動人的圖文與體悟，發表在《天主教周報》上，期盼藉此特展擴大分享，讓社會大眾更加瞭解這位加爾各答的窮人天使，體會天主是愛，愛無止盡，進而受她激勵，起而行，關懷周遭近人，從別人的需要上看見自己的責任。

除了「聖德蘭姆姆聖愛在台灣」的專版及台灣國際志工心得分享，現場還展出了與聖德蘭姆姆有關的書籍、繪本、漫畫、光碟等著作介紹；讓觀看者能夠在豐富多元的特展中，從不同的角度認識聖德蘭姆姆的聖德芳表，以及她所創立的仁愛傳教修會至今在全世界各地的服務與貢獻。

台灣明愛會志工在早兩天就先行到惠民醫院佈展，維持聖德蘭姆姆一貫的簡樸作法，此次佈展採取簡單質樸不裝裱的方式，運用惠民醫院的所有長牆面，以最最適閱讀的方式懸掛《天主教周報》的大圖輸出掛板；惠民醫院的醫護同仁以及相鄰的馬公天主堂區教友，一起共同完成掛板布置，醫護人員和民眾在參觀之後都表示深受感動。

8月27日上午9時的《聖德蘭姆姆聖愛在台灣》特展開幕禮，由靈醫會的惠民醫院陳仁勇院長及韓國乾修士主持，陳院長非常感謝這項展覽能在惠民醫院作為期1個月的展出，他誠摯邀請澎湖縣市民眾利用這個月特展的好機會，認識聖德蘭姆姆和她可



敬可貴的愛德事蹟，也歡迎各學校及團體能前來參觀，作為服務學習之啟蒙教育。

開幕禮之後，中午12時10分至13時30分，在醫院2樓由台灣來的國際志工分享這些年來在印度垂死之家服務的體驗心得分享，迴響熱烈；許多不克前來參加的醫護人員及民眾，之後也得以在8月28日晚間7時30分參加了第2場的心得分享會，圓滿了這次的紀念活動。

惠民醫院去年慶祝成立60年院慶，今年更歡慶惠民醫院護理之家20周年慶，這所在澎湖醫療傳愛，與澎湖民眾休戚相關的醫院，所秉持的就是聖嘉民視病猶親的精神，與聖德蘭姆姆無私無礙的服務獻愛，相信這次的展出會讓菊島揚芬，愛不止息。

加爾各答聖德蘭姆姆聖愛在台灣特展澎湖巡展

時間：8月27日（一）至9月28日（五）7:30-18:00

地點：天主教惠民醫院（馬公市樹德路14號）

詳洽：06-927-2318，06-927-9670

窮人天使 聖德蘭姆姆澎湖特展的啟示 ■文／陳仁勇（天主教惠民醫院院長）

今年5月奇妙地遇到來澎湖徒步巡迴朝聖的明愛會姜樂義老師，閒談中，知道台灣明愛會從2016年就在台灣推動聖德蘭姆姆聖愛巡迴特展，聖德蘭姆姆是我景仰已久的人物，所以當下就請求姜老師也到澎湖開展。

雖然聖德蘭姆姆早在1979年就獲頒諾貝爾和平獎，但那時我只把他當成許多諾貝爾獎得主之一。直到1997年9月，她逝世的消息刊登在台灣報紙時，我才開始對她產生好奇，因為在那之前幾天，英國黛安娜王妃車禍猝世，有趣的是，那一期的美國《新聞週刊》花了好幾頁報導黛安娜王妃車禍死亡的消息，卻只用了1頁的篇幅提到聖德蘭姆姆。報上刊了黛安娜光艷照人的笑容、幾年前她和查理王子的豪華婚禮、狗仔記者的追逐和跟蹤；而對聖德蘭姆姆的報導，刊出1位矮小又駝背的女性，滿是皺紋的臉上，透露慈悲的笑容，印度以國葬儀式向她至最敬意的照片。之後，我找了黛安娜和聖德蘭姆姆的傳記，想要了解是什麼因素讓一位令人羨慕的王妃，發展出這麼悲慘的下場；又是什麼因素，讓一位弱小的女人有這麼大的影響力？次年，我辭去醫

院的工作，帶著家人到英國深造，我想應該找個地方靜下來想想什麼是生命重要的事。

幾年之後，我帶著不同的心情回到羅東聖母醫院繼續同樣的工作，繁忙的生活又讓我把聖德蘭姆姆擱在一邊。2013年，羅東聖母醫院奇妙的選擇了《窮人天使》當作全院讀書會的書單之一。當我再次仔細地閱讀聖德蘭姆姆的事蹟和作為時，才發現我之前並不太瞭解她，我把她當成幫助窮人的「天使」，但是更重要的是，她要教我們如何當一個「貧窮」的天使。仁愛傳教修女會有幾千位修女，幾百萬名志工，身為會長，她沒有秘書、沒有助理，和大家一起吃飯，一起動手洗自己的衣服，甚至親自打掃廁所。

在這次的展覽中，在姜老師介紹和分享台灣志工在印度垂死之家服務之體驗心得中，我看到聖德蘭姆姆不只是印度窮人的天使，她也使許多親身到印度體驗貧富的人，如何使用最簡單、最真誠的方式，去照顧貧病弱小及垂死者的人，如何成為一個「貧窮」的天使。「你必需要用窮人的方法，才能真正幫助窮人。」這是心理學教科書的理論，是許

多傳教者在講壇上的傳授，人們聽不懂。但是沈默的聖德蘭姆姆身體力行，影響了許多人。

有人指責聖德蘭姆姆，說她給窮人的是魚，而不是釣竿，沒有教會他們如何釣魚。對此，聖德蘭姆姆回答：「我的窮人們太虛弱了，自己握不住釣竿。不過，要是他們有天健康起來，能握住釣竿了，就讓批評我們的人來教他們怎麼釣魚吧！」

記得吳念真在替蔡英文助選時寫了一篇文章，用《單車失竊記》和《佐賀的阿嬤》比較第二世界大戰之後男人和女人面對困難的反應。他說：「男人思考如何解決困難，女人想到如何度過困難。」這令我想到兩位我很佩服的諾貝爾和平獎得主，聖德蘭姆姆和孟加拉經濟學家尤努斯的差異。他們都看到貧窮，尤努斯想要建立一個好制度解決貧窮的問題。在這次特展中，我更深刻的體會到，聖德蘭姆姆看到窮人，她無法解決貧窮，但她很直接地給他們幫助、關心、陪伴。

她說：「我相信時日將近時，天主不會過問我們一生有多少功績，祂只想知道，我們做這些事時，付出了多少愛。」



▲走到歐洲另一個盡頭Muxia教堂



▲獨自走在「原始之路」的山林小徑

▶「法國之路」歐洲第一條文化之路的新標誌



Camino福之傳

朝聖者的贖罪之路

因Camino之名，我再度佇足那千年古道。一趟聖雅各伯朝聖路，從第1次到西班牙，雖然相隔9年之久，想起各國朝聖者那種獨有的虔心腳步，從清晨，中午到黃昏，他們的臉龐不斷在我眼前流轉，雲霧乍然數著我無盡的步履，如此清心，如此宛然，像似一條河的流轉，八方交會錯綜，看來真是可奇可歎。

■文·圖片提供／陳小茜（Camino朝聖者）

朝聖於我，有如好奇似的尋訪走探，特別是古地圖中的遺跡蹤影，走著，想著，那中世紀的故事，不管有多少人遺忘，一番乍然欣喜之餘，我想，我終會熟悉它的存在，如今我知道，自己正循著中世紀「原始之路」，探看那通往聖地牙哥的朝聖路徑，正如賽斯諾特博姆在《Roads to Santiago》書上，透露出令人驚嘆訊息，聖雅各伯朝聖古道，不會只有一條道路，而且也不是只有一種風貌。

研討會的分享 觸動再出發的腳步

多年前，初訪Camino，我選擇「銀之路」，然後接軌走入「法國之路」（Camino de Frances），生平第1次感受世紀朝聖者的孤獨吶喊，獨自一人站在山林深谷中徘徊，那一刻刻且對「銀之路」亦驚亦慌，之後的「法國之路」蔚為青翠樹林，兩像之間，各有大地之美；然而，今年匆促成行，我卻意外選擇「原始之路」，走到聖地牙哥，再接軌「海角之路」。

從去年輔仁大學的朝聖者研討會，從一群朝聖者所分享的不同照片中，看那蜿蜒山谷、蒼鬱林道、中世紀小村莊……也許，那種描繪真是美翻了！

一場研討會，引人學習聆聽不同路段的朝聖分享，充滿想像Camino的路徑世界，傳聞中的秀美之景，真的令人難以言傳語繪！我料想數百年前，朝聖者一次又一次的走上這條路，Camino吸引人的地方，或許，不是體貼美好的庇護所，或許，也不是誘人的觀光美食，靜心認真想想，只有這沿途馳騁空間的寂靜之美，我笑了起來，這或許，才是來自十方的朝聖者，會如此不約而同地愛上Camino的動人之處。

朝聖行動省思 再度被救贖被滌淨

在那之後，我終於再度回到朝聖路，追憶起第2次行走的「Camino」。2018朝聖之旅，早早在心中一直不斷醞釀，但就是差一步推出去的力量。我多麼渴慕，能再度為自己踏出這腳步，今年不管有多巧合的休假，短短21天假期，已讓我足夠衝動決定再度「出去一下」。

主要盼望是為沉澱個人信仰所帶來的「贖罪」實踐，因為朝聖，我的朋友笑稱，朝聖需要這麼嚴肅以待嗎？為什麼我是要去「贖罪」？「妳沒有傷害任何人啊！」或是「妳有對不起誰嗎？」那麼，「為何要前往贖罪？」這是得忍受的疑問，以致非基督徒朋友們



▲「海角之路」Finisterre特殊的十字架

無可避免地一直猜測，這萬方發難，已流為困惑我的抉擇與想法。

事實上，贖罪與懺悔，這是基督徒很重要的核心理念，這個贖罪是針對平常所做、所想、所為，而必要的省思，可因這朝聖行動感念，做一個洗淨的處理。或許朝聖路的一步一腳印正好提供自我懺悔的行動，協助信仰的踏實成長，同時讓自己重新學習放下種種不健康的是是非非。

但是，有人忍不住懷疑，為什麼一定非要朝聖，才能得到「救贖」？為什麼還得「花錢」感受朝聖的痛苦挑戰？不管人云亦云，我想起兩年前，在輔仁大學的那場Camino朝聖者研討會，或多或少，讓人心領神會——什麼是真正的朝聖，那是開啟所謂Camino思維省思的機會點，我認真思考基督徒的信仰生活，有如面壁靜坐看到真正的朝聖意涵。我相信，這是來自於聖人的指引，利用這條道路來跟你心中的神對話，告訴我們需要重新被救贖，需要再度被洗淨，需要更多更多的力量，完成人生奇妙的事。

承載贖罪之旅 痛哭吶喊後的綻開

這條道路，不同路徑通往終點，不分你我，不分宗教信仰，有苦有樂，有痛苦有愛。做一名朝聖者，我努力學習如何與自己對話，從一步一腳印檢視自己內心是否有過錯，在那盼望得到宗教救贖之前，就要看看自己願意付出多少體力代價，一方面衡量自己肉體能承受的多少，一方面要為自己心靈的罪，願意付出什麼省悟，



▲加利西亞獨特的穀倉建築

這一切與橫在我眼前的腳力傷痛與困頓，我究竟能不能克服，我的毅力夠不夠撐到那終點？

當我行經「原始之路」轉向接到「法國之路」，想到前往Melide路上的雨勢時，後段路徑仍不停下著雨，我的腳開始疼痛不堪，簡直難以再踏出腳步，眼看路途仍是那麼遙遠，好像還得無止盡的走，無預警的眼睛，竟就在林間哭了起來，我的哭泣很無助，或許我只要吶喊，直到小城出現在不遠的那一刻，這苦撐的心，終於綻開了！雖然，這一天，我走的很苦，但出奇不抱怨，因為我了解，從來沒有人強迫我來，既然自己選擇了走這條朝聖路，說原本，就是自己決定承載的「贖罪之旅」。

（文轉21版）



▲無數朝聖者留下的痕跡，都不及我們刻在心版上的深切省思。



▲沿途小村兜售讓朝聖者十分便利稱手的木杖



▲朝聖路上不期而遇的台灣夥伴

(文轉21版)

結束原始之路那一天，我從Melide走回「法國之路」，這路線的人潮明顯的增加，也不知道為何會冒出這麼多的朝聖客，其中還有不少人是搭著遊覽車來，他們一群人從薩利亞(Sarria)被放下車，似乎不知從何而去？或許，這是從Sarria開始行走最後的100公里的行程，因此，回到「法國之路」，我們可以開始看見更多團體，來自四面八方的觀光朝聖客，都是朝著聖城衝刺，每個人的目標雖大不相同，但很明顯，都是為了渴慕的目標在前進。

走向海角之路 克服恐懼迎向未竟

結束從Lugo到Santiago這段103公里路程，也因時間關係，我停留在聖城一夜，隨即搭車到「海角之路」捕鯨古村港Cee這城市，重新開始另外一段「海角之路」的朝聖。

這是我期待已久的一條路徑，原本是想在里耳這個小村莊落腳，但是，似乎有股誘發推進的力量，讓自己一口氣走到Muxia的衝勁，二話不說，我不在乎停留，馬上再背起行囊，繼續往前邁進，走過亂石，踏進森林，那是傳說中的死亡海岸前哨山路，沿途幾乎都沒有人，只是看見前面有個人騎著腳踏車，經過了兩段沒有指標的路口，停了下來，東張西望，像似迷路的朝聖者，他的沉靜思考模樣，煞是好笑，那時刻讓人想起在生活中，一旦遇上麻煩困難時，自己會如何抉擇呢？或許他的人生叉路，都是在一瞬間，自己得決定方向。

此刻，我想起老爸出發前，告訴我一段說不清的朝聖經歷，只知道他心中有最愛的一句名言，忽然對應了我的朝聖心境。我記得那是一個人的「未走之路」(The Road Not Taken)，是一位美國詩人佛羅斯特(Robert Frost)寫的好詩。聽說，這是他最有名的一首詩，文字節奏鮮明而且意境優美：

*I shall be telling this with a sigh
Somewhere ages and ages hence:
Two roads diverged in a wood, and I—
I took the one less traveled by,
And that has made all the difference.*

隔了多少歲月，流逝了多少時光，我將嘆一口氣，提起當年的舊事：林子裡有兩條路，朝著兩個方向，而我—我走上一條更少人跡的路，於是，帶來完全不同的一番景象。

如今放在我面臨的窘境，像是透過一種直接的描述，牽引出朝聖者的豐富意識，那聲音迴盪在這林間，意外傳達他的哲理，讓人深沉而餘韻無窮。

這人生未走之路，若隱若現將出現自己的生命道路上，也許意外影響一個人的未來方向；如同在朝聖路，沒有人有義務照顧你，或停下來幫助你，一切只能自己去面對，讓心裡的恐懼，面對路邊黃箭頭，面對地上貝殼記號，或是有心人留下指引，這一切讓我迷途中鬆了一口氣。

痛苦指數爆表 一步一腳印完成了

或許我的腳已是痛到一個無法想像的痛境，連踏出一步都有舉步維艱的困難，那種心很亂，讓自己又掉下眼淚，哭了又哭，吼了又吼，又因為害怕太陽下山而不敢多休息，當走出森林來到公路上，感覺好像會得救，我一拐一拐前進，向經過身旁的汽車揮揮手，卻沒有人願意停下來，「有沒有人願意載我啊？」「有沒有人願意救我啊？」我再度失落到谷底，經過我身邊的朝聖者告訴我，撐著，就快到了，加油啊！我知道快到了啊，可是我的腳就是痛到無法走了啊！

我只能一跛一跛的走進死亡海岸(Muxia)，感覺身心俱疲，似乎哭到不能再哭，我的眼淚已洗淨我的靈魂，才讓我得以走到了庇護所。當開門的那一刻，庇護所店老闆衝了過來，拉了一張椅子，要我趕快坐下，卸下包包，此時此刻，我已經無法再思考任何一件事，頭暈目眩，只想趕緊躺下休息，老闆很貼心地給了我下舖的床位，關心著我的傷勢，雖然知道一切都已經結束，都已經平安達陣，由於腳的痛與身體的狀況不佳，所以我沒有特別的感覺，只想休息。隔天起床，老闆看到我，關心著我的腳，並送來一張「海角之路」的朝聖證明。

看到這張朝聖證書，書寫著名字，我豁然開朗，我知道，我完成了！我終於完成了！一步一腳印的



▲Monde do Gozo歡樂山最美麗的地標

Camino，痛苦指數爆表的Camino，我成功了！

在沒有罪的城 感恩畫下神聖句點

走過了「原始之路」、「死亡海岸」，回到聖地牙哥，很重要的一件事，就是再度進殿抱抱聖雅各伯，我靜坐聖殿與聖雅各伯對看，而那十四處的苦路，彷彿讓我學習凝視「贖罪」的代價，或許，這十字架一點也不戲劇化，它的出現，依然在我看見的Camino，想這一路之遙，想它有多悠長的故事，想一路相伴的天使。

因為，有Camino，我得到一個重新的自己，這感恩圍繞，當然不純然是信仰事，卻不能不說是聖雅各伯特別給予朝聖者的恩典。痛苦也罷，幸運也罷，我的罪赦再度在這「沒有罪的城」的天亮時刻，畫下神聖句點。
(全文完)



▲Camino新版朝聖證書及朝聖護照章



▲「原始之路」Lugo世界文化遺產城牆之門



▲朝聖者共享加利西亞聞名小吃——章魚燒



▲「海角之路」沿途雙向貝殼指標



▲天國拍賣會得標小組



▲天國拍賣會課程



▲燭光禮——分享4天互動的心情



▲戶外攝影課程感受天主創世的力量

你有護照嗎？

文·圖 / 台北總教區牧靈福傳處

台北總教區國高中生夏令營體會豐收

在愛中彼此服務 / 劉宗耀 (服務員)

在營隊中有一個特別的活動，我們在祈禱之夜的時候進行明供聖體和洗腳禮；在明供聖體的過程中感受到天主的臨在，特別在每位學員的心中；洗腳禮當下，本以為學員們會不敢為其他人服務洗腳，但在經過服務員在大家面前做的榜樣和鼓勵後，學員們開始一個一個的出來為他人服務；在這個晚上感受到耶穌基督真實的在我們中間，我們朝拜、我們感謝、我們也在愛中不分你我的彼此服務。

營隊最後1天，正巧碰到中華殉道聖人節，我們透過隆重的彌撒禮儀來慶祝，在奉獻時邀請了原住民的服務員，在獻上禮品前以原住民奉獻歌舞作為奉獻的前導，提醒在場所有的人，我們是天主的子民，在天國中不分人種、身分，我們都是教會的成員，彌撒中，我們以福音劇的方式演出中華殉道聖人——郇柱子殉道的故事，這位聖人愛天主、愛教會的心，深深感動我們每個人的心，更提醒我們與中華殉道聖人一樣同屬一個教會，一個身分；透過這樣的禮儀，貫穿整個營隊的目標核心。

「你有護照嗎？」這個主題是希望每一個人都能找到自己的身分，並且肯定、認同自己是誰。感謝天主的眷顧使我們在營隊的最後一天以這樣隆重的方式來慶祝中華殉道聖人節，期望每一位學員都能在自我肯定的身分中繼續為教會而努力。

奇幻旅程結善緣 / 莊秀朗 (服務員)

感謝主透過秀靈傳達給我這個營隊的美好，所以，當初毫不猶豫地報名這個營隊，雖然是個陌生、從未參加過的營隊，可是天主總是把事情安排好，等著我去參與這華麗的過程，就如同手冊所寫的「奇幻旅程」。

我很開心能夠在這個營隊發揮到我的興趣與我的所學專長，當聽到以航空為主題時，就很期待在這準備過程中能幫上什麼忙，畢竟這是我熟悉的領域，我能夠以相關用語把整個營隊串起來，能真正發揮在《學員手冊》裡。

當然在過程中，大家的友善、辛苦合作，真的能體會到我在這個營隊獲得很多，不論是寫企畫書，編輯營手冊，第1次真正帶學員，還有更多更多的知識技巧。開心認識每位合作夥伴，或許我們彼此還沒有這麼熟悉，還沒有這麼熱絡，但是，互助就是牽起彼此最棒的一條線。謝謝團隊伙伴們，感謝天主。

在營隊學習豐盈 / 蘇珮綺 (學員)

夏令營我是第1次參加，從第1天開始，因為我跟其他兩個人比較晚到，所以，全部的人都在等我們3個人，覺得有些不好意思。在車上因為都不認識彼此，所以我都沒講話，最後，洪慕雅修士說要玩「終極密碼」，我是第1個被抽中的，但我當時不知道要選什麼數字就選3，之後，我就沒被抽中了。

到了達義營地時，我本來想可以跟認識的人同組，可是分組過後，都沒有遇到熟悉的人，在小組時間要

開始要想隊名跟隊呼時，當下的我有想到些內容，因為害羞不敢說，到了晚上晚會時，越來越熟悉彼此，我開始敢開口與一些人聊天講話、玩遊戲，覺得很開心。

第2天我原本要去寫關心卡，因過去沒有寫關心卡的經驗，所以，先看別人給我的，再細想如何寫給我想關心的朋友。收到的關心卡其中一封是秀靈姊姊寫給我的，看了內容，內心感到好溫暖，謝謝秀靈姊姊。剛開始小組討論時，秀靈姊姊坐在我旁邊，就鼓勵我說出我的想法，給團體一些想法，有助於活動進行。祈禱晚會開始要朝拜聖體時，大家沉靜在與主相遇的時刻，我也跟著大家一起享受平安的祈禱時刻。在洗腳禮時，我不敢讓其他人洗我的腳，這樣的接觸，讓人感到尷尬，到後面發現，很多願意服務別人的、被服務的人，在過程中，大家關係不再陌生，我也慢慢接受這樣服務。

第3天，天國拍賣會時，在討論過程發現，我最需要的是勇氣，因為到了一個新的團體，需要很久，才能敞開我的心房，和同伴自在聊天。大地遊戲很好玩又刺激，我喜歡的是潑水遊戲，因為可以到處潑水，最開心的是能潑到我姊姊，還有阮神父，藉由這短短時光的快樂遊戲，把壓力與煩惱丟到一邊，盡情的玩。

晚會表演時，因為小組成員努力準備，所以在台上的表演非常成功，謝謝組員們。燭光禮中，營長姊姊對大家說出她對這營隊所有人感謝的話，捨不得營隊隔天就要結束，鼓勵大家，回家之後，要像在達義營隊中親近天主，不要忘記天主子女的身分。

第4天，回顧課程中，里信姊姊播放了〈一粒麥子〉的一首歌，當下聽了非常感動，澎湃的旋律中，訴說「一粒麥子若不落在地上，依然是一粒麥子，若落在地死了，才能結出更多的子粒來。」主日彌撒結束後，一起拍大合照，我也拿出我的手機，開始在跟著別人拍，依依不捨的情緒湧上來，眼淚不禁流下。

在這4天3夜的活動中，我認識了新朋友，也知道一些關於天國的事，最重要的要感謝秀靈姊姊、嘎兆哥哥、若蕎姊姊、奕禎姊姊、詩佳姊姊、子米姊姊、里信姊姊，和一些學員們，因為有妳們，我才能更認識、了

解一些事情，希望下次冬令營、夏令營還可以再相聚。

快樂地走完苦路 / 謝好潔 (學員)

第2次來到達義，這次的活動，心中有個想法就是——又要走苦路了！但是，後來想想能體會到耶穌當時的情況，我知道，耶穌走的苦路比我走的更辛苦，我願接受這幾天體驗。

這幾天，我學到很多，從一開始的登機，到最後抵達天國，在拍賣會上，用不同的方式，教導了我用不同眼光去看待一個事情的要付出的籌碼，即便只是用假錢來買，但在心中那份情感卻更加深厚。

洗腳禮的時候，真的是無比的尷尬，但是卻深深體會到耶穌那份謙虛的心。晚會上，全部的學員，都在一起回憶這4天經歷的事，此時心好暖，莫名地，有一股不捨的感覺！尤其是小組圍著圈圍坐在一起，訴說著，對大家的想法及看法，也是我最開心的時候，因為，大家都說我很安靜，很溫柔，很久沒聽到人家這麼說我了，我平常真的就像是個瘋子一樣。

最後，最開心的就是玩水的時候，每位隊員都很盡心盡力的去幫助小隊，在意的不是分數，而是屬於我們的點點滴滴。在這裡也認識很多好朋友，雖然只在一塊兒4天，但是那份友情會一直持續下去！

扮演好角色身分 / 謝冠冠 (學員)

我覺得自己一開始上遊覽車時，就覺得有點害羞了，因為每位學員都是不認識的，所以，我到了營地只能找自己認識的人講話，吃午餐時，也只敢和認識的人一起吃、一起坐、一起玩；從分了小隊之後，我待在小隊了，也因為小隊裡都沒有認識的，所以我都一直沒講話，除了分享和自我介紹時，我才開了口，其他的時間我都不太會講話，直到小隊在討論晚會當天的表演時，我才慢慢地把內心放開，開始慢慢地嘗試和小隊裡的同學們講話。

在最後一晚的晚會當中，小組分享時，我那組的每個同學都有說到我這幾天為小隊盡了很多心力，當時心裡就在想，我真的有為小隊盡心力嗎？後來，才想到我玩遊戲時，真的很有用心的幫小隊搶分，也在晚會的表演當中，扮好我該扮演的角色，那時，我才發現我真的有盡一份心力，我真的很開心能跟那些同學一組，謝謝他們的鼓勵，也謝謝我們這隊的同學這幾天的照顧，希望下次的冬令營還能再跟你們同一組，有你們真好，謝謝你們，下次也是我最後一次參加達義營隊了，也希望我下次的營隊裡可以表現更優一點，謝謝你們。



▲最後一天的共融大合照



▲《宗徒大事錄》短劇以詼諧逗趣的表演，演繹伯多祿醫治癱子的故事。
▲高福南神父在福音中勉勵教友仰賴聖母媽媽的代禱，並求主引導我們邁向復活的光榮。



永和聖母升天堂赤子心樂福傳

■文·圖／永和聖母升天堂傳協會

這一夏，永和聖母升天堂充滿了純真歡樂的「孩子氣」！

7月底舉辦的暑期育樂營活動，在高福南神父的推動與支持下已邁入第2年，由主日學團長陳麗侑老師，帶領9位堂區青年一同為小朋友安排了3天課程，除了由青年和教友擔任老師外，也特別邀請樂齡課程的桌遊師資來授課，內容豐富多元。

第1天的太極拳晨操，就讓小朋友大開眼界，從沒接觸過中國武術的孩子們，頭一回體驗這種運動，興致高昂，從第1天的生疏、跟不上節奏的肢體，到第3天能隨著老師完成動作與招式，打得有模有樣，學習力驚人。烘焙課程是小朋友的最愛，由老師帶著孩子製作餅乾與布丁，從打發奶油、過篩麵粉、揉麵團、打蛋液……一雙雙小手靈巧地操作每個步驟，完成後的美味更增成就感！神奇的魔術與桌遊課程，則帶著他們進入想像力和腦力奔馳的世界，緊張又刺激；在創意美術課中，老師準備了樹葉、造型泡棉、紙模等工具，教孩子們以拓印及彩繪的方式，在白T恤上恣意揮灑，當充滿創意的作品引起陣陣驚嘆與讚美時，孩子帶笑的眼神也洋溢著自信。

3天活動的最後一堂課「愛的進行曲」，是以《聖經》故事引導孩子寫下自己的願望，在莊嚴的聖堂中，祭台上放著耶穌聖像，蠟燭排成了愛心，老師用泰澤祈禱的方式，讓大哥哥和大姊姊們唱著聖詠，帶領孩子們一同祈禱。在安靜的心與神聖的禮讚中，孩子和天主更靠近了。

育樂營小學員的盈盈笑聲還迴盪在聖堂，緊接著8月12日的堂慶活動精彩登場。邁入63年的永和聖母升天堂，已成為社區的一部分，「我們開了門，

就歡迎大家走進來，現在光是平日早晨彌撒，就有20多人參加，這表示大家喜歡這裡的一切。」高福南神父和大家分享福傳的喜悅。

聖母蒙召升天主日彌撒的福音，其實是讓我們思考人死後靈魂的去處。神父提到，聖母預備了自己，被天主揀選，因為耶穌，她蒙召升天；《若望福音》14:3裡耶穌說：「我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。」相同的，母親的信仰在哪裡，孩子的信仰也在哪裡。高神父期勉每個人的靈魂都能和聖母一樣，頌揚上主，並請求聖母引導我們邁向復活的光榮。

堂慶表演活動，由主日學的孩子揭開序幕，當他們高唱〈我是主羊〉和〈You raise me up〉時，那童真的動作和純淨嗓音，是天主用愛營造的莫大感動；接著是烘焙班的學員登台獻唱兩首聖歌，他們之中有一半是望教友，這再度印證了永和天主堂努力社區化的小小成果；聖經短劇演出《宗徒大事錄》，由耶穌升天的一段影片開始，亦莊亦諧地演繹伯多祿藉由堅強信德，醫治了癱子的故事（參閱宗3:2-16）。

壓軸的聖詠團，帶來了由司琴美玲姊妹改編、顛覆傳統的〈奇異恩典〉。當美妙的女高音一開口，接續了耶穌升天影片所帶來的聖神感動，激昂壯闊的和聲，彷彿唱開了天地與雲彩，強而有力地頌讚天主無限的恩寵。



▲小小的麵團，烘焙出大大的成就感。



▲育樂營的小學員開心地拿著自己創作的T恤。

節目終了前，一段美麗的原住民話語突然迴盪在聖堂中，原來這是阿美族的朋友「祝福永和聖母升天堂63歲生日快樂」。就是這種在主內不分族群、不分言語的感動，連結起教友與南投原鄉孩子的真情。永和堂甫於8月2日獲新北市政府頒發績優宗教團體社會教化獎，成立南投互助國小護苗專案，正是獲獎的事蹟之一，堂慶這天，當然要邀請這些孩子與我們一同分享生日的喜悅。

這是他們第2次與堂區教友共融，陪同孩子一起北上的莊老師表示，永和堂「護苗專案」小組的持續關懷，對他們是一股學習的動力，也是一個期待自己變得更好的力量。原鄉的孩子有歌唱的天賦，所以校方特別運用永和堂捐助的款項，邀請專業的音樂老師來教導他們更多的技巧，讓他們更有信心；而家爸家媽不間斷地關懷，則讓這些孩子感受到超乎血緣、細水長流的愛。

從暑期營到「護苗專案」的孩子，與其說他們因永和堂而獲得了什麼，倒不如說：是他們教會了我們怎樣去付

出，怎麼去愛別人？也教會我們省思：如何更深入而全面地給予真正需要的幫助？如何能為他們做的比現在再多一些？如何陪伴他們走向光明的未來，成為天主的子民？而這些省思，正是來自於「在一切事上為天主的光榮而服務」的動力。

主耶穌給了我們一個計畫：「愛天主和近人」（參閱瑪22:34-40）。每天為一個近人做一件事，就能活出基督的愛。成立63年的永和聖母升天堂，正以其悠久的歷史及信仰底蘊不斷蛻變，在高福南神父帶領下，不時以充滿創意、與時俱進與社會潮流接軌的方式推動福傳，成為一個凝聚與散播天主之愛的聖所。當育樂營的小朋友，以及互助國小的孩子依依不捨地揮手向我們告別時，我們知道：全能的天主不但在我們的心裡動工，也已經在他們的心裡動工。



▲聖詠團演唱改編版〈奇異恩典〉，激昂和聲充滿Powerful。



▲可愛的小羊在堂慶活動中博得滿堂彩。



▲穿著圍裙為大家獻唱的烘焙班，有半數是望教友，欣喜共融。



2019 全國聖體大會 籌備活動聖體講習會之5 上

2019
全國
聖體
大會
Eucharistic Congress of Taiwan

■文·圖／第4屆全國聖體大會籌備會

全國聖體要理講習會在嘉義民生聖母七苦天主堂舉辦，講習會分為5個主題：「你愛我嗎？」、「愛到深處無怨尤」、「一生一世皆是愛」、「覺醒的愛」及「殉情的愛」。

這三次的講習由嘉義教區鍾安住主教開啟第1個主題，他首先從〈2019全國聖體大會祈禱文〉中提醒我們聖體大會的目的及教會的教導，也藉著我們準備的活動，幫助我們達到活動的高峰，並開心的與教友們分享前往羅馬向教宗述職時，帶著全國聖體大會宣傳海報去見教宗，並請教宗為我們祈禱。

接著由四湖聖文生天主堂主任司鐸暨聖體推廣組指導神師王承前神父，講述耶穌如何無怨無悔地為我們犧牲；第3個主題，韓玲玲修女從「聖母一生與天主、耶穌的關係」來教導我們如何效法聖母的榜樣；第4個主題，李佳白修女從自身經驗及厄瑪烏兩位門徒的例子，強調朝拜聖體及守聖時的重要性，最後一個主題，民雄聖德 蘭堂的主任司鐸潘周俊神父提醒我們，必須意識到彌撒有著主耶穌殉情的愛的崇高價值。

我們逐場分享如下：

你愛我嗎？

鍾主教在一開始提到有教友會LINE一些文章給他，看完文章後與自己的信仰生活合而為一，昇華了文章的內容，其中他提到一則小故事，因他善良的心而感染了其他人，進而聯想到我們領聖體時會想到家裡或周遭人們無法領聖體者嗎？在聖體內我們會反省愛基督嗎？其中，他也提到，我們愛天主多？或者是愛看韓劇多？或者是補習重要？還是參加彌撒重要？

鍾主教提醒我們不要被世俗化，多想想耶穌基督，讓耶穌做我們心中的主，請祂陪伴我們一起上班，聖體聖事是一切的高峰，如同這次聖體大會的中心主軸：「我的一切泉源都在祢內」，鍾主教提到耶穌講「生命之糧」的結果是：從此，祂的門徒中有許多人退去了，不再同祂往來，於是耶穌向那十二人說：「難道你們也要走嗎？」

西滿伯多祿回答說：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且知道祢是天主的聖者。」（若6:66-69）

耶穌也曾問西滿伯多祿「你愛我嗎？」記載在《聖若望福音》21章的15-19節。耶穌對伯多祿說：「若望的兒子西滿你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對

他說：「你餵養我的羔羊。」

耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿便憂愁起來，遂向祂說：「主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛祢。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌將伯多祿對祂的愛轉移到餵養我的羊群，主要是提醒他：「如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。」

耶穌問伯多祿3次，使他驚惶。他曾因怕被迫害而3次當眾否認主，故此，心裡非常不安，怕主耶穌懲罰他。

而耶穌的作法是：1.寬恕他曾背棄自己；2.將祂的羊群交托給他。

我們也會因恐懼而像伯多祿一樣做出錯誤的選擇（三次背主），當發現自己做錯了，心裡會感到難過不安，幸好透過和好聖事，讓我們有機會重新回應主耶穌對我們的提問：「你愛我嗎？」「你比他們（其他門徒）更愛我嗎？」畢竟伯多祿曾吹噓說：「即便眾人都為你的緣故跌倒，我決不會跌倒。」（瑪26:33）

這次伯多祿了解自己並說：「祢知道我愛祢。」我並不能為祢做任何大事，但我願意一步一步地跟隨祢，用心地照顧祢所托付給我的弟兄姊妹們。但願我對祢的愛和關心也會與日俱增。

所以，我們應效法伯多祿的精神，知道自己的軟弱，願以行動來回應耶穌。

愛到深處無怨尤

王承前神父表示本次講習會以愛為主題，談到愛，最深的愛是「愛到深處無怨尤」。

最深的愛是沒有抱怨的，曾有個電視廣告「他不重，他是我兄弟」，故事主角有個身有殘缺的兄弟，鄰居們看到他為兄弟所作的一切，都覺得他好辛苦、好累，但是當事人並不以為苦，因為他愛他的弟兄，為他所做的一切都甘之如飴。天主的愛不也是這樣嗎？

「主既然愛了屬於自己的人，就愛他們到底。」



▲鍾安住主教



▲王承前神父



▲聖體要理組成員

（若13:1）從這句聖言來看天主如何愛我們到底，若望的著作有《若望福音》、《若望書信》、《默示錄》，都在講「天主是愛」，真福教宗保祿六世也曾說整部《聖經》都在講「天主是愛」。

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下祂的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」（若3:16）《若望書信》常說耶穌的時辰還沒到，當耶穌的時辰到時天主對人的愛達到最高峰，在《舊約》時，待宰羔羊成為全燔祭，天主將自己成為全燔祭，這犧牲是為贖我們罪。

天主愛我們，甘願降生成人，為救贖我們，與我們在一起。「我的肉是真實的食品；我的血是真實的飲料，誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若6:55-56）耶穌在逾越節晚餐時用當時最普通食物——麵包，以及最普通飲料——葡萄酒，成為祂的體血，以這兩樣最普通食物來實現祂最偉大的奧蹟。

每當我們舉行彌撒聖祭就是再次宣告耶穌為我們而死，為我們受那麼多的痛苦。王神父以電影受難史的英文宣傳海報標題「Passion」，來說明對耶穌受難當時痛到極點、苦到極點，沒有言詞可以表達主耶穌對我們的愛，於是用「Passion」，這字來傳達。又舉例，每當在聖週五朝拜十字聖架時，都會有些教友因回想耶穌的苦難而哭泣，祂的的確確為我們承受巨大的苦難，這是無庸置疑的，但耶穌不要我們可憐祂，而是該深切痛悔自己的罪，並要學習在生活中背起自己的十字架，這樣才有意義。



▲聖體要理講習會的參與現況



▲聖體要理講習會地點——嘉義市民生七苦聖母天主堂。